

Μοναδα 4

Διασφαλιση της
ασφαλειας κατά τη
χρηση των μεσων
κοινωνικης δικτυωσης



PR.I.S.C.I.L.L.A
Preventing Incident of Sexual Cyberbullying
in Intellectual disability



1

ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ



Ενότητα 4: Περί τίνος πρόκειται;



Το Facebook, το Instagram και το TikTok είναι πολύ διασκεδαστικά! Ας μάθουμε μαζί πώς να τα διατηρήσουμε έτσι και να παραμείνουμε ευτυχισμένοι και ικανοποιημένοι στο διαδίκτυο. Εδώ θα μιλήσουμε, θα εξασκηθούμε και θα **παίξουμε** την ασφάλεια στο διαδίκτυο.

Υπάρχουν δύο **ενδιαφέρουσες** δραστηριότητες και πολλές χρήσιμες **συμβουλές** που μας περιμένουν σε αυτό το ταξίδι. Ας ξεκινήσουμε λοιπόν!



ΤΙ ΘΑ ΜΑΘΕΤΕ;



Να γνωρίζετε τι είναι προσωπικές και τι προσωπικές πληροφορίες.



Για να κάνετε τις δημοσιεύσεις σας στο Facebook, το Instagram, το TikTok και το Snapchat ορατές μόνο στους φίλους σας.



Να γνωρίζετε πότε κάποιος στο διαδίκτυο συμπεριφέρεται άσχημα και ανάρμοστα.



Τι να κάνετε όταν κάποιος σας κάνει να αισθάνεστε άβολα στο διαδίκτυο.



Ποιο είναι το σχέδιο;



- Εισαγωγή: Συζήτηση για τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και την ασφάλεια
- Κατανόηση του απορρήτου και των προσωπικών πληροφοριών
- Παγοθραυστικό: Τι είναι;
- Δραστηριότητα ενότητας 1: "Κόκκινη σημαία", "Πράσινη σημαία"
- Απλοί οδηγοί απορρήτου για τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης
- Ασφαλής ή μη ασφαλής; Πλοήγηση στις διαδικτυακές αιτήσεις
- Παγοθραυστικό: Η υπερδύναμη της ασφαλείας μου!
- Δραστηριότητα ενότητας 2: "Τι θα έκανες εσύ;" Κάρτες σεναρίων
- Συμβουλές και κόλπα για να παραμένετε ασφαλείς στο διαδίκτυο
- Τελικές σκέψεις



Απόρρητο και προσωπικές πληροφορίες

Απόρρητο σημαίνει ότι μπορείτε να επιλέξετε ποιος μπορεί να δει τις πληροφορίες σας ή τι κάνετε στο διαδίκτυο. Εσείς αποφασίζετε ποιος μπορεί να δει τις αναρτήσεις, τις φωτογραφίες ή τις λεπτομέρειες σχετικά με το πού βρίσκεστε.

Προσωπικές πληροφορίες είναι οτιδήποτε μπορεί να δείξει ποιος είστε. Σε αυτά περιλαμβάνονται πράγματα όπως το όνομα, η διεύθυνση, ο αριθμός τηλεφώνου σας ή φωτογραφίες που δείχνουν τον τόπο διαμονής σας ή τους ανθρώπους στη ζωή σας.

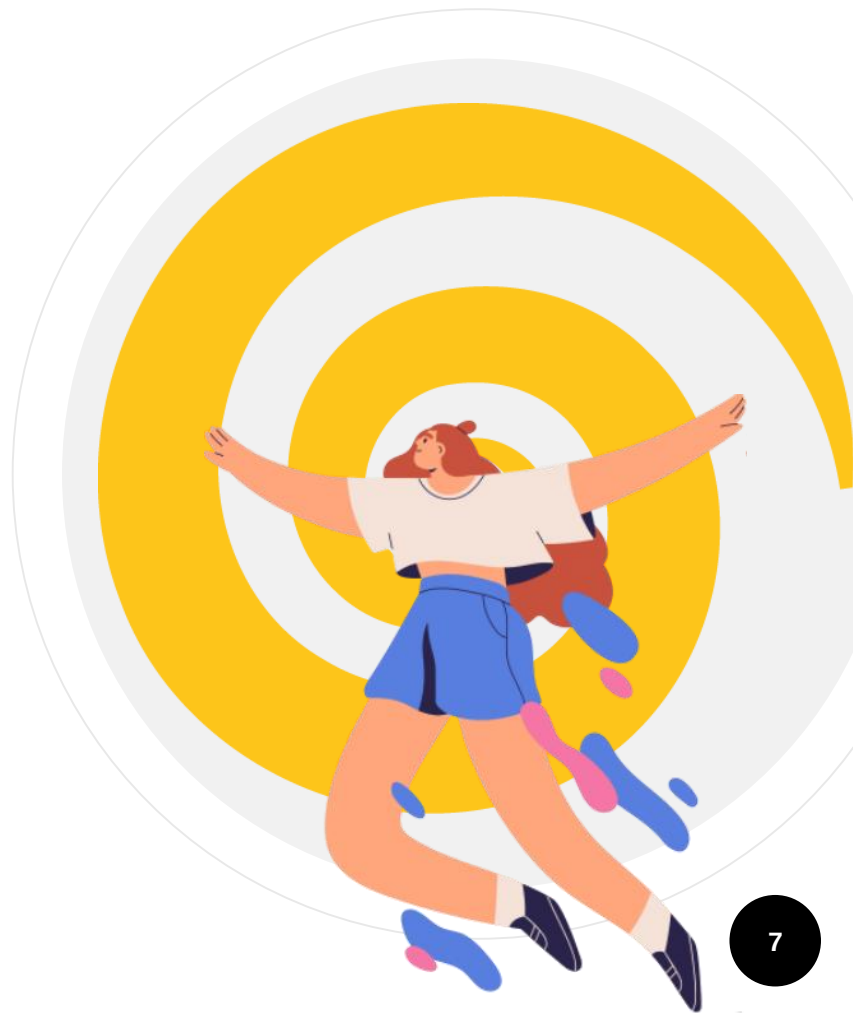
Τι ακολουθεί;

Παγοθραύστης 2

Ας χρησιμοποιήσουμε τη φαντασία μας για να ολοκληρώσουμε 5 προτάσεις!

Θυμηθείτε: Δεν υπάρχει σωστός ή λάθος τρόπος για να τα τελειώσεις.

Το αγαπημένο μου μέρος για να περνάω το χρόνο μου είναι...
Αν κάποιος με ρωτούσε πού μένω, θα έλεγα...
Αν έπρεπε να περιγράψω την οικογένειά μου, θα έλεγα...
Αυτό που θα μοιραζόμουν με τους άλλους για τη μέρα μου είναι...



Δραστηριότητα 1: Κόκκινη σημαία, Πράσινη σημαία



Ονοματεπώνυμο

Σχολείο ή χώρος
εργασίας

Αριθμός
τηλεφώνου

Χόμπι ή
ενδιαφέροντα

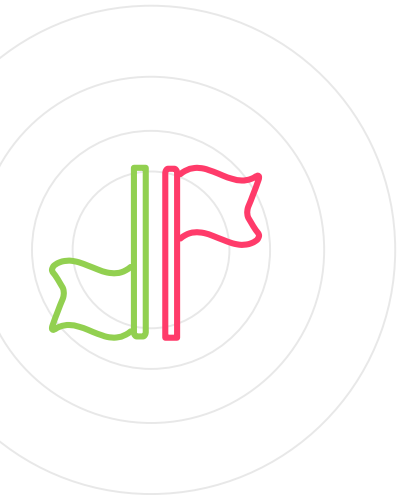
Διεύθυνση
κατοικίας

Γενικά
συναίσθηματα

Αγαπημένη μουσική ή
τραγούδι

Θετικά σχόλια





Λεπτομέρειες
τοποθεσίας

Αγαπημένη ταινία ή
τηλεοπτική εκπομπή

Συζητήσεις για σεξουαλικά
θέματα

Αγαπημένο είδος φαγητού

Μη προσωπικές
φωτογραφίες

Δημόσιες εκδηλώσεις ή δραστηριότητες
που παρακολουθείτε

Συζητήσεις για προσωπικές σχέσεις

Κωδικοί πρόσβασης

Φωτογραφίες του εαυτού σας στο
μπάνιο

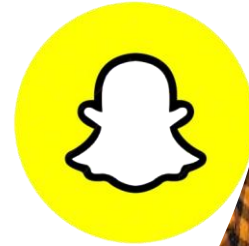
Φωτογραφίες του εαυτού σας στην
κρεβατοκάμαρα

Γυμνές φωτογραφίες
του εαυτού σας



2

Απλοί οδηγοί απορρήτου **για τα** **μέσα κοινωνικής** **δικτύωσης**



Αλλαγή ρυθμίσεων απορρήτου



Ιδιωτικό

- Στην ιδιωτική λειτουργία, μόνο οι φίλοι σας μπορούν να δουν τα πράγματα που μοιράζεστε/αναρτάτε.

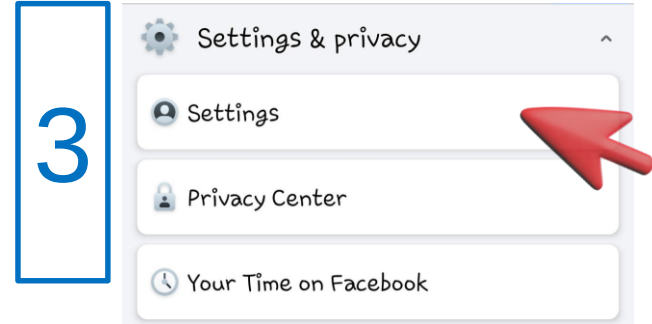
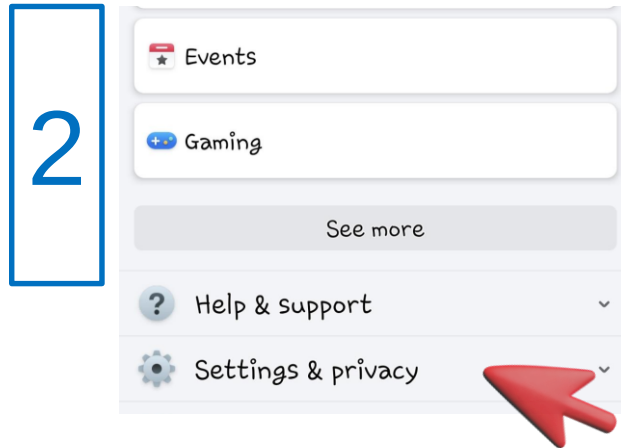
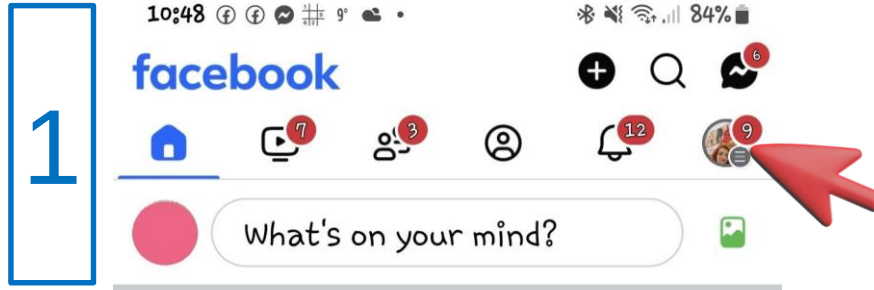
ασφαλές



Δημόσιο

- Στη δημόσια λειτουργία, οποιοσδήποτε μπορεί να δει τις αναρτήσεις και τις φωτογραφίες σας.

ριψοκίνδυνο





4

Audience and visibility

Control who can see what you share on Facebook.

- Profile details
- How people find and contact you
- Posts
- Stories
- Reels

6

Choose default audience

- Public
Anyone on or off Facebook ☐
- Friends
Your friends on Facebook ☒
- Friends except...
Don't show to some friends ☐
- Specific friends
Only show to some friends ☐

5



Posts

Who can see your future posts?

Friends

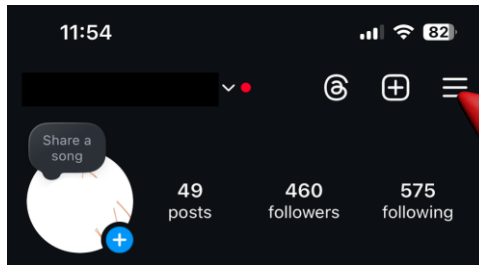
Your default audience is set to **Friends**. This will be your audience for future posts, but you can always change it for a specific post.

☆☆☆
Καλή δουλειά!
☆☆☆

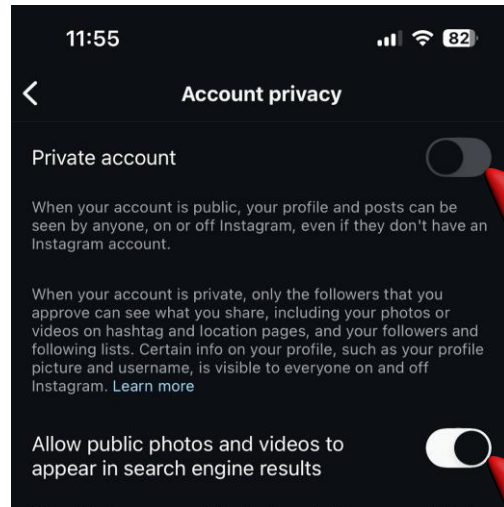




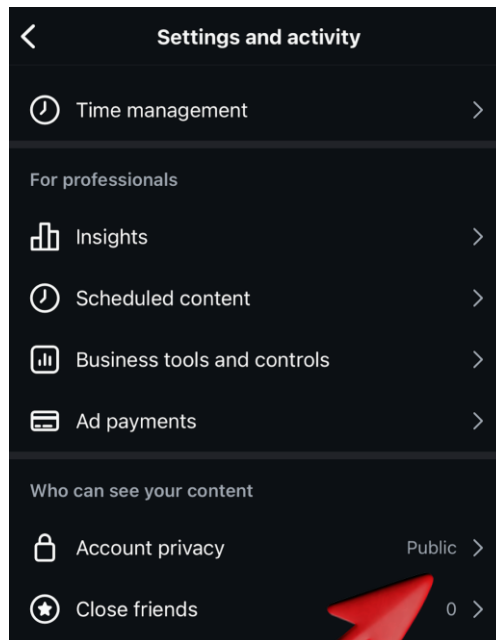
1



3

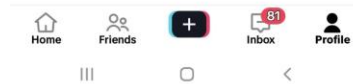
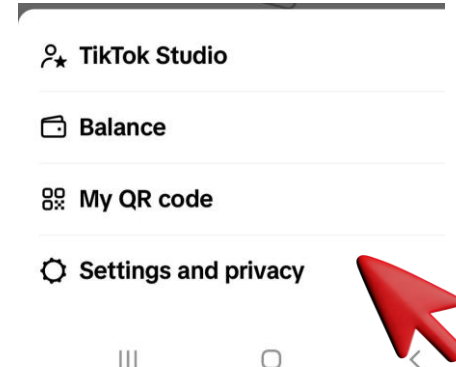
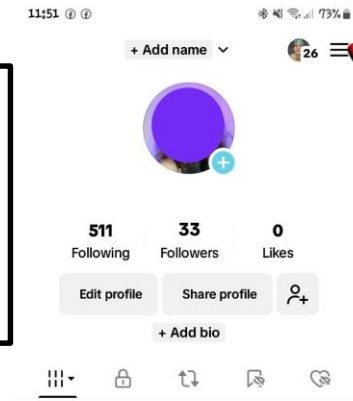
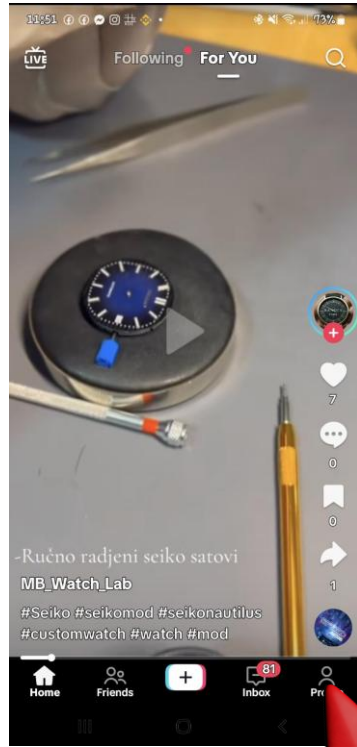
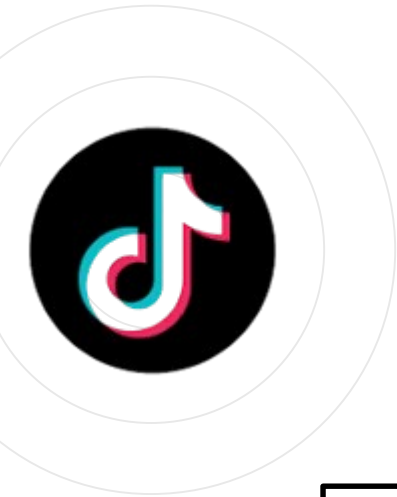


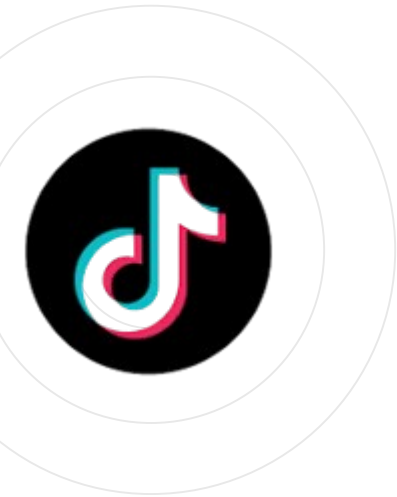
2



Ωραία
δουλειά!







4



Settings and privacy

Account

-  Account >
-  Privacy >
-  Security & permissions >
-  Share profile >

5



Privacy

Discoverability

Private account



With a private account, only users you approve can follow you and watch your videos. Your existing followers won't be affected.

Activity status



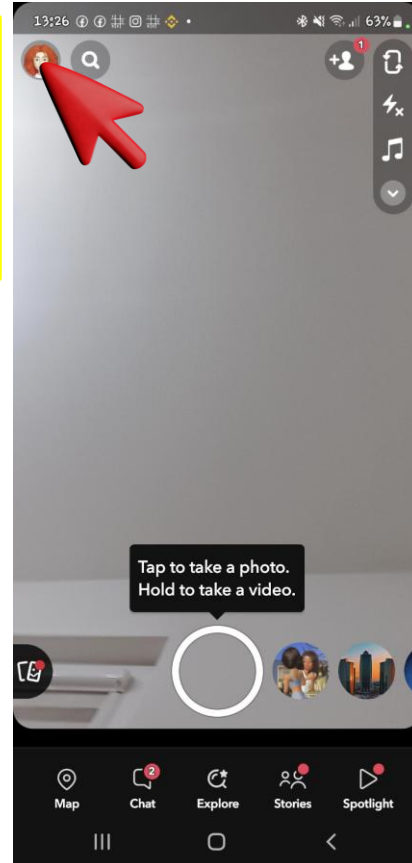
When this is turned on, you and your friends (followers you follow back) will see each other's activity status. You will see each other's activity status only when both of you turn this on.

☆ Μπράβο! ☆

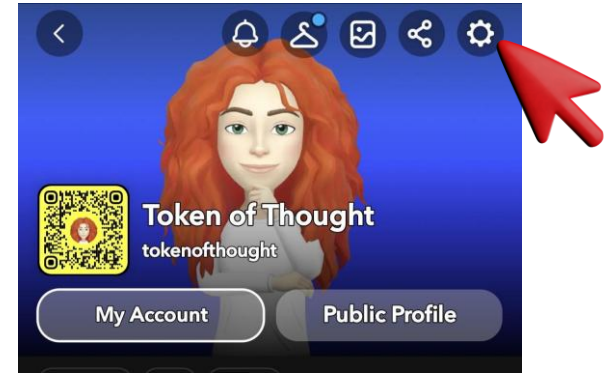




1

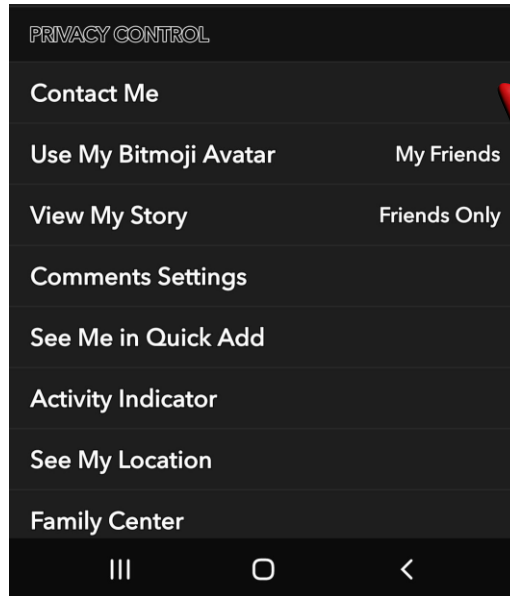


2

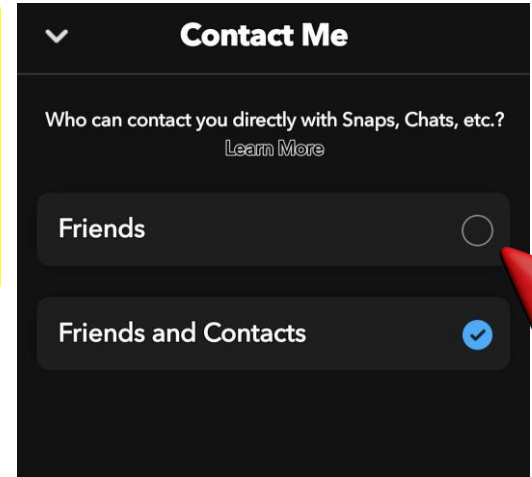




3



4



☆ Υπέροχη
δουλειά!



3

Αναγνώριση ασφαλών και μη ασφαλών αιτημάτων στο διαδίκτυο



Ακατάλληλο ηλεκτρονικό αίτημα

Παραδείγματα

Ακατάλληλα
μηνύματα

Σεξουαλικοποιημένο
περιεχόμενο

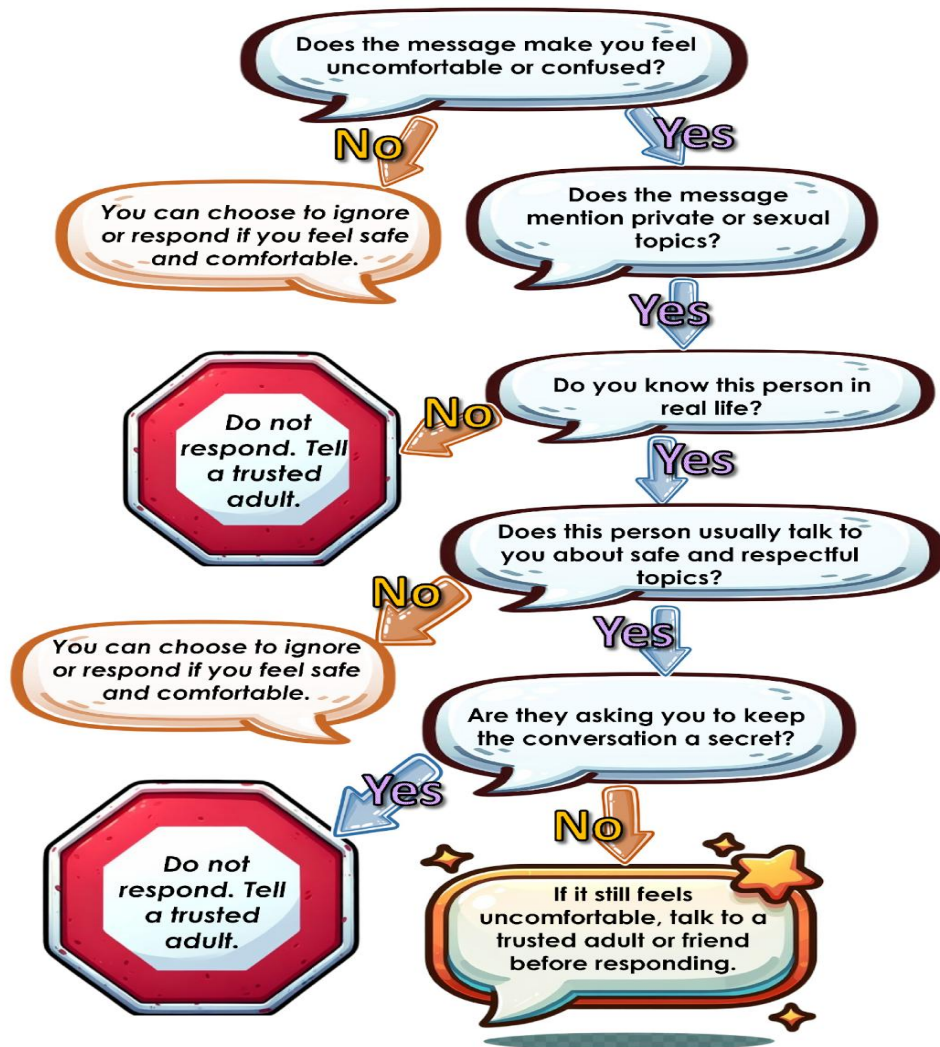
Σεξουαλικά σχόλια

Χειραγώγηση

Σεξουαλικά
αστεία

Πίεση

Πρέπει να απαντήσω σε αυτό το μήνυμα;



*Τι πρέπει να κάνουμε όταν
λαμβάνουμε ανεπιθύμητα μηνύματα ή
κλήσεις ?*

ΜΠΛΟΚΑΡΕΤΕ!



Οδηγοί Μπλοκαρίσματος



Messenger



Instagram



Facebook



Snapchat



TikTok



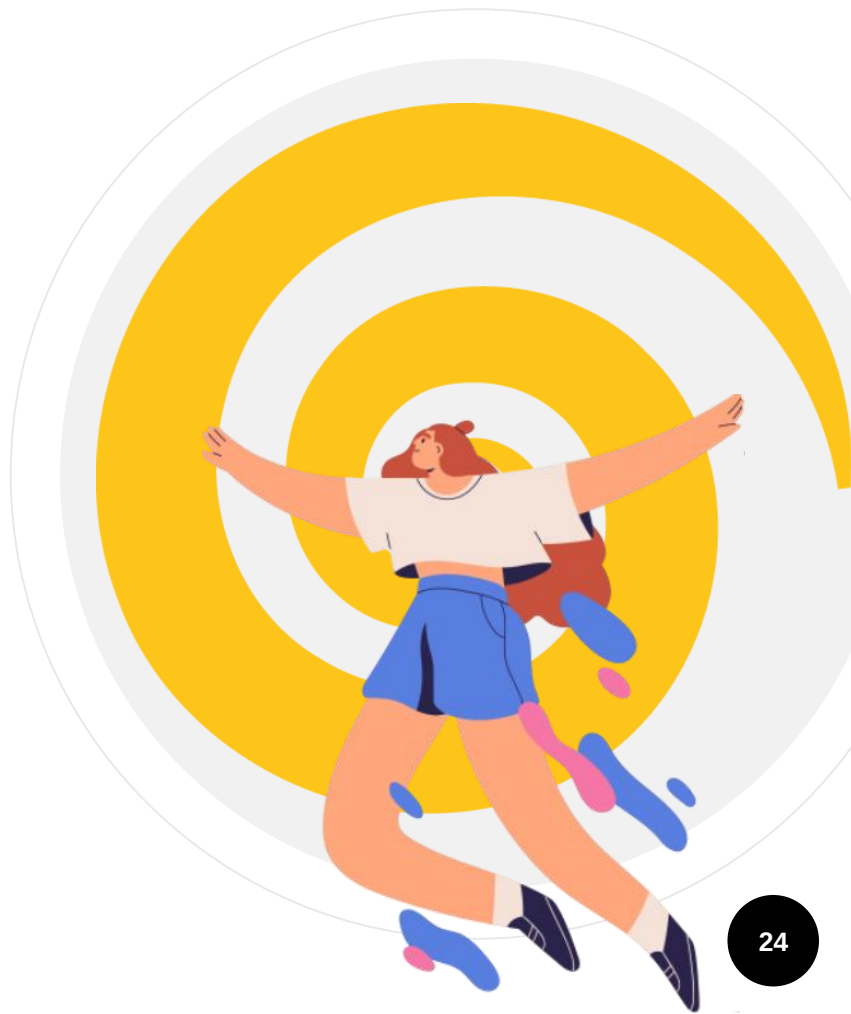
Η υπερδύναμη της ασφάλειάς μου!

Παγοθραύστης 2

Ας παίξουμε ένα παιχνίδι με κάρτες και υπερδυνάμεις!

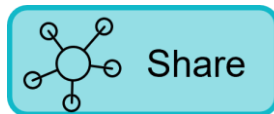
Διαλέξτε μια κάρτα με μια υπερδύναμη διαδικτυακής ασφάλειας....

Μοιραστείτε το όταν έρθει η σειρά σας.



Τι θα κάνετε εσείς;

Δραστηριότητα 2: Κάρτες σεναρίων



**Τι θα
κάνετε
εσείς;**

1

Ένας φίλος λέει: Μόλις σε σκεφτόμουν. Τελείωσες τελικά εκείνο το παζλ που δούλευες;"

2

Ένα άτομο που δεν γνωρίζετε σας ζητάει να συνομιλήσετε ιδιαιτέρως και αρχίζει να λέει πράγματα όπως: "Τι φοράς;

3

Κάποιος σου στέλνει ένα μήνυμα λέγοντας: "Είσαι τόσο όμορφη, πρέπει να συναντηθούμε, μόνο οι δυο μας.



**Τι θα
κάνατε
εσείς;**

4

Κάποιος που δεν γνωρίζετε σας στέλνει προσωπικές φωτογραφίες ή βίντεο.

5

Μήνυμα στην ομαδική συνομιλία: "Γεια σε όλους! Ποιο ήταν το αγαπημένο σας μέρος του χθεσινού μαθήματος τέχνης; Μου άρεσε πολύ να βλέπω τις ζωγραφιές όλων με τα ζώα!"

6

Ένα άτομο στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης σχολιάζει τη φωτογραφία σας λέγοντας κάτι ακατάλληλο όπως: "Είσαι πολύ σέξι, στείλε μου μια προσωπική φωτογραφία."



Τι μάθαμε;



Δεν είναι ποτέ σωστό να ζητάει ή να στέλνει κάποιος ακατάλληλα μηνύματα ή φωτογραφίες.

Πάντα να εμπιστεύεστε τα συναισθήματά σας - αν κάτι σας κάνει να νιώθετε άβολα, δεν πειράζει να αναλάβετε δράση.



Τι μάθαμε;



Μπορείτε να μπλοκάρετε, να αγνοήσετε, να αναφέρετε ανάρμοστη συμπεριφορά ή να μιλήσετε σε κάποιον γι' αυτήν.

Δεν είστε ποτέ μόνοι - υπάρχουν πάντα ενήλικες ή έμπιστοι φίλοι για να μιλήσετε.



Ευχαριστώ!



Co-funded by
the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο ΕΑΕΑ μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές.