

MODULUL 4

ASIGURAREA SIGURANȚEI ÎN UTILIZAREA SOCIAL MEDIA



PR.I.S.C.I.LLA
Preventing Incident of Sexual Cyberbullying
in Intellectual disability



1

REȚELELE SOCIALE ȘI SIGURANȚA



Modulul 4: Despre ce este vorba?



Facebook, Instagram și TikTok sunt foarte distractive! Haideți să învățăm împreună cum să le păstrăm așa și să rămânem fericiți și mulțumiți online. Aici vom vorbi, vom practica și ne vom **juca** de-a siguranța online.

Există două activități **interesante** și multe **sfaturi** utile care ne așteaptă în această călătorie. Așadar, să începem!



CE VEȚI ÎNVĂȚA?



Să știți ce este informația personală și privată.



Să vă faceți ca postările de pe Facebook, Instagram, TikTok și Snapchat vizibile doar pentru prietenii dumneavoastră.



Să știți atunci când cineva din mediul online se comportă urât și nepotrivit.



Ce să faceți atunci când cineva vă face să vă simțiți incomfortabil online.



Care este **planul**?



- Introducere: Discuție despre rețelele sociale și siguranță
- Înțelegerea confidențialității și a informațiilor personale
- Sparge gheața: Ce urmează?
- Activitatea numărul 1 a modulului: “Steag roșu”, “Steag verde”
- Ghiduri simple de confidențialitate pentru rețelele de socializare
- Siguranță sau nesiguranță? Gestionarea cererilor online
- Sparge gheața: Superputerea mea în materie de siguranță!
- Activitatea numărul 2 modulului: “Ce ați face?” Cartonaje cu scenarii
- Sugestii și trucuri pentru siguranța din mediul online
- Impresii finale



Confidențialitate și informații personale

Confidențialitatea înseamnă că puteți alege cine vă poate vedea informațiile sau ce faceți online. Tu decizi cine îți poate vedea postările, fotografiile sau detaliile despre locul în care te afli.

Informațiile personale sunt tot ceea ce ar putea arăta cine sunteți. Acestea includ lucruri precum numele, adresa, numărul de telefon sau fotografii care arată unde locuiți sau persoanele din viața dumneavoastră.

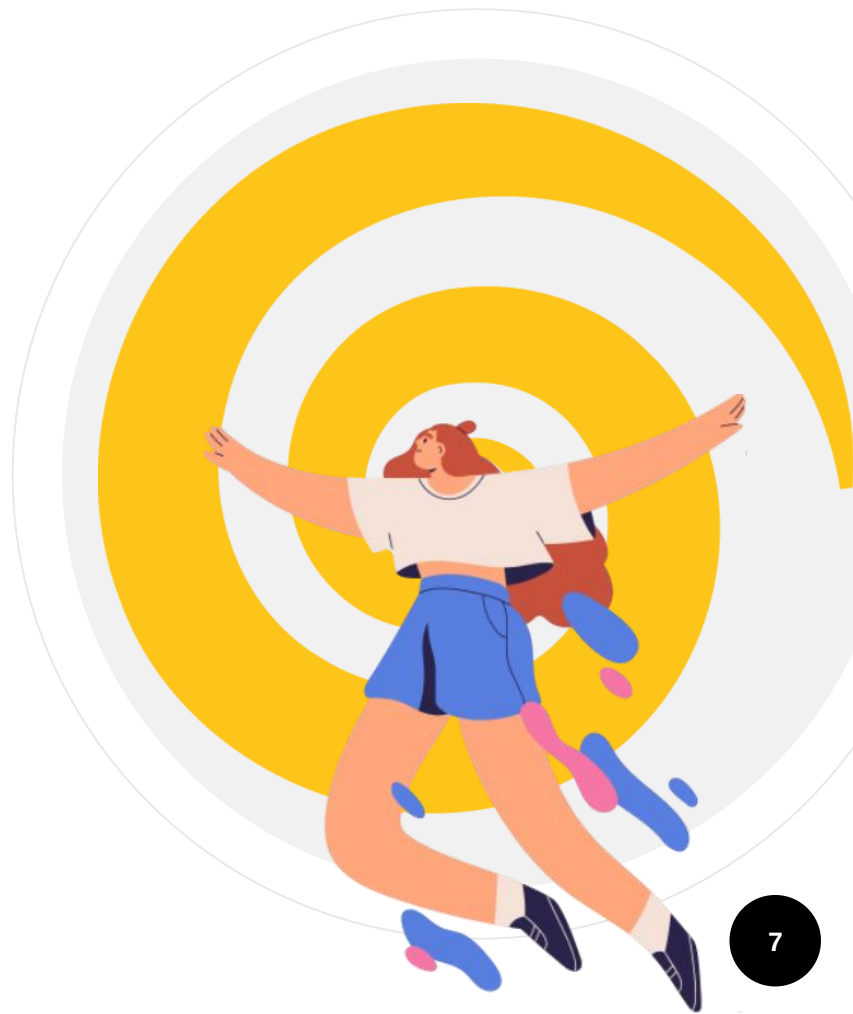
Ce urmează?

Sparge gheața 2

Haideți să ne folosim imaginația pentru a termina cele 4 propoziții!

Amintiți-vă: Nu există un mod corect sau greșit de a le termina

Locul meu preferat pentru a-mi petrece timpul este...
Dacă cineva m-ar întreba unde locuiesc, aş spune...
Dacă ar trebui să-mi descriu familia, aş spune...
Lucrul pe care l-aş împărtăşi despre ziua mea este...



Activitatea 1: steag roșu, steag verde



Numele întreg

Școală sau loc de muncă

Număr de telefon

Hobby-uri sau interese

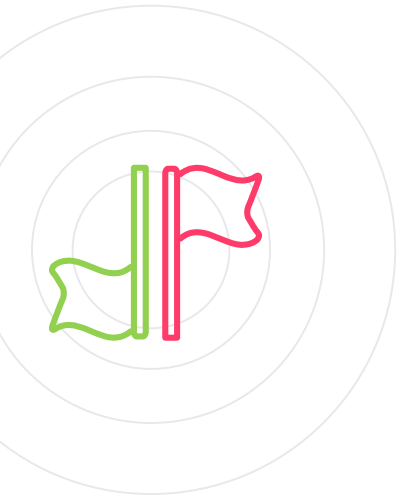
Sentimente generale

Adresa de acasă

Piesa sau muzică favorită

Comentarii pozitive





Detalii despre locație

Emisiune TV sau film preferat

Discuții pe teme sexuale

Tipul preferat de mâncare

Fotografii nepersonale

Evenimente sau activități publice
la care participați

Discuții despre relațiile personale

Passwords

Fotografii cu dumneavoastră în
baie

Fotografii cu dumneavoastră în
dormitor

Fotografii nud cu
dumneavoastră



2

Ghiduri simple de confidențialitate pentru rețelele sociale



Modificarea setărilor de confidențialitate



Privat

- În modul privat, doar prietenii dvs. pot vedea lucrurile pe care le partajați/puneți

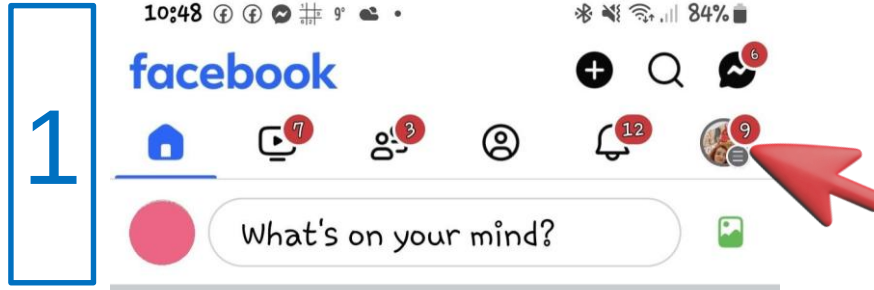
Siguranță



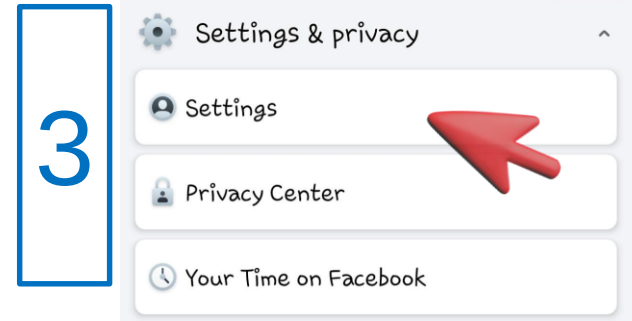
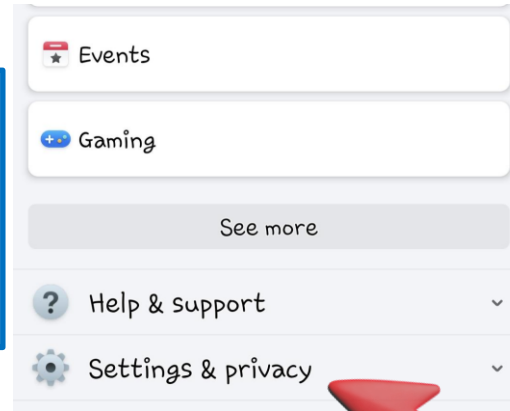
Public

- În modul public, oricine vă poate vedea postările și fotografiile.

Riscant



2



1. Faceți clic pe **profilul dumneavoastră** (dreapta sus, unde aveți și poza de profil)
2. Faceți clic pe **“Setări și confidențialitate”**
3. Faceți clic pe **“Setări”**





4

Audience and visibility

Control who can see what you share on Facebook.

- 👤 Profile details
- 👤 How people find and contact you
- 📅 Posts
- 📖 Stories
- 📺 Reels



5



Posts

Who can see your future posts?

👤 Friends

Your default audience is set to **Friends**. This will be your audience for future posts, but you can always change it for a specific post.



Choose default audience

- 🌐 Public
Anyone on or off Facebook
- 👤 Friends
Your friends on Facebook
- 👤 Friends except...
Don't show to some friends
- 👤 Specific friends
Only show to some friends



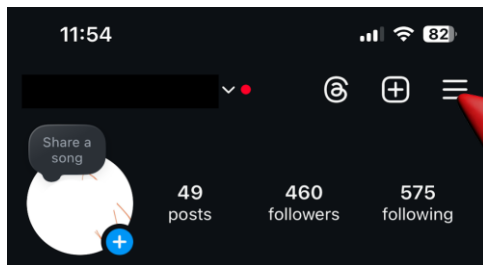
4. Faceți clic pe **“Postări”**
5. La întrebarea **“Cine vă poate vedea viitoarele postări?”**, faceți clic pe chenarul de lângă întrebare
6. Selectați secțiunea **“Prietenii”**

☆☆☆
Foarte bine!
☆☆☆





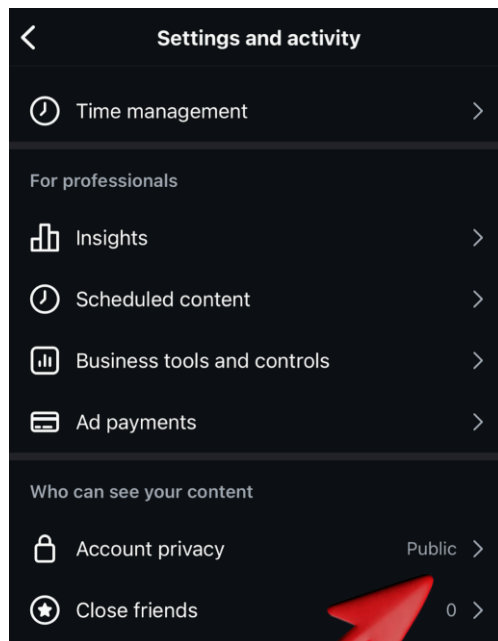
1



3



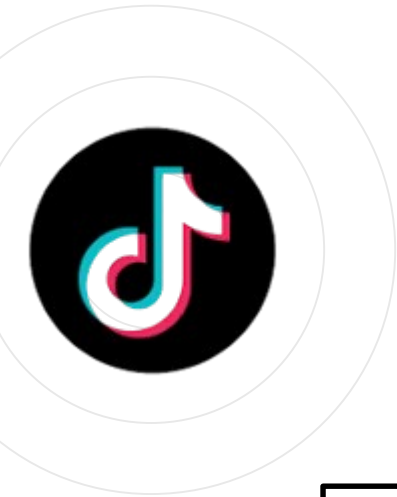
2



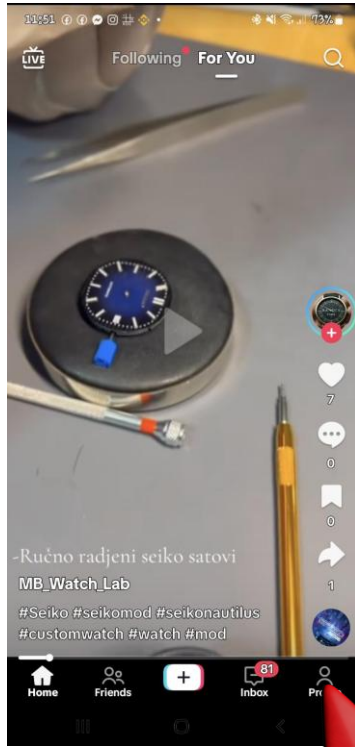
Bravo!



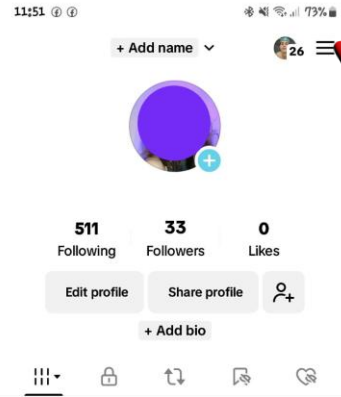
1. Faceți clic pe cele 3 linii din dreapta sus
2. Faceți clic pe “Confidențialitatea contului”
3. Comutați pe “Cont privat”



1

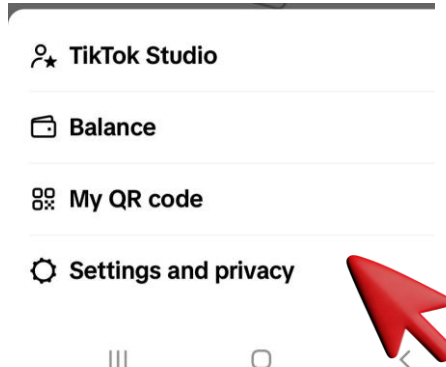


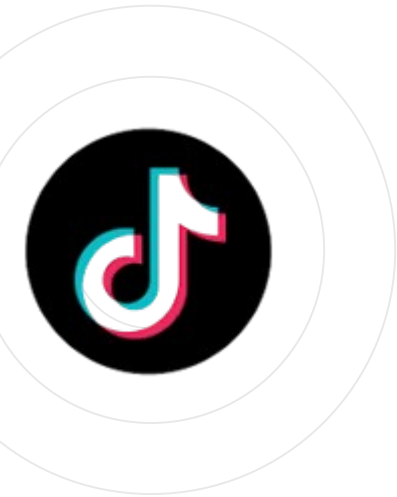
2



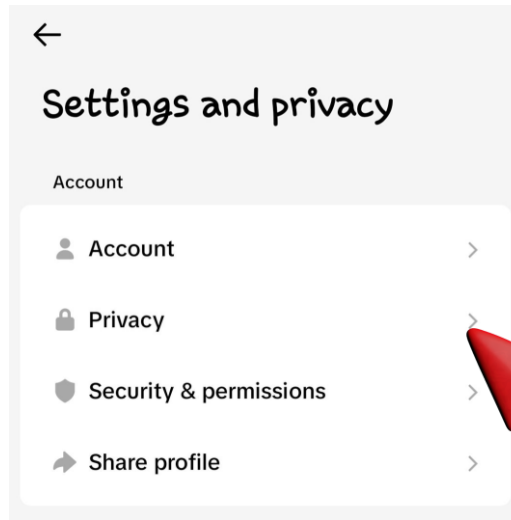
3

1. Faceți clic pe “**Profil**”, în dreapta jos
2. Faceți clic pe cele 3 **linii**, sus în dreapta
3. Faceți clic pe “**Setări și confidențialitate**”

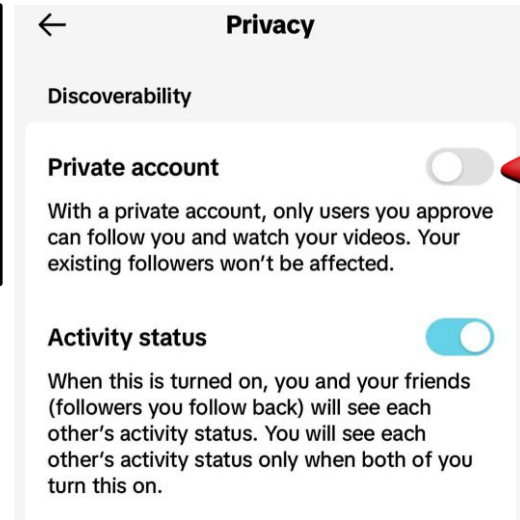




4



5



4. Faceți clic pe “**Confidențialitate**”

5. Comutați pe “**Cont privat**”

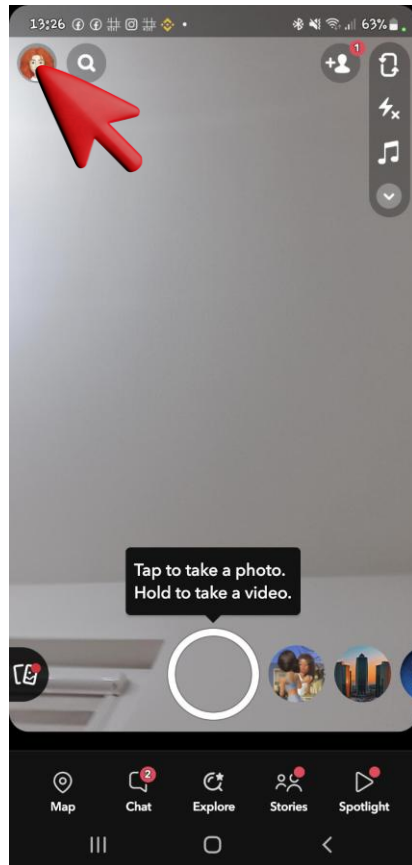
☆ **Bine lucrat!** ☆



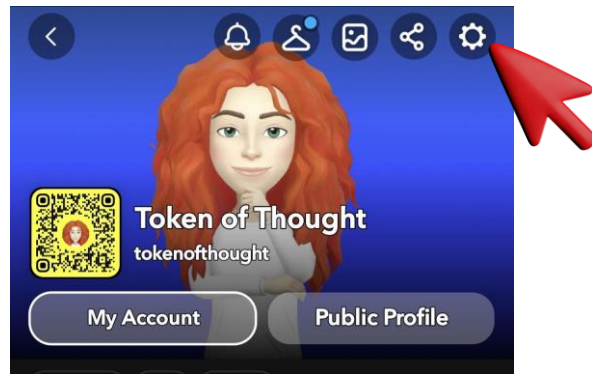


1

1. Faceți clic pe **pictograma** profilului dumneavoastră din colțul din **stânga sus**.
2. Faceți clic pe **pictograma** care ilustrează unelte din colțul din **dreapta sus** pentru a accesa meniul Setări.



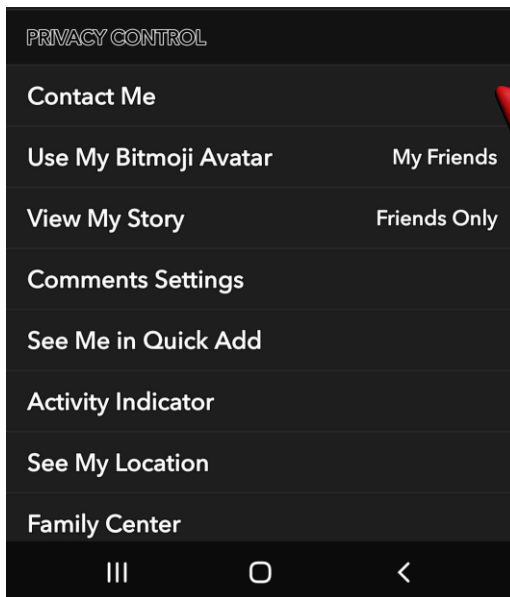
2



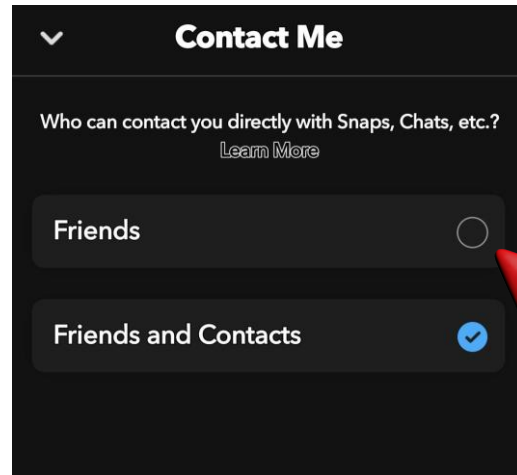


3

3. Faceți clic pe
“**Contactați-mă**”
4. Alegeți “**Prieteni**”



4



☆ O treabă excelentă!

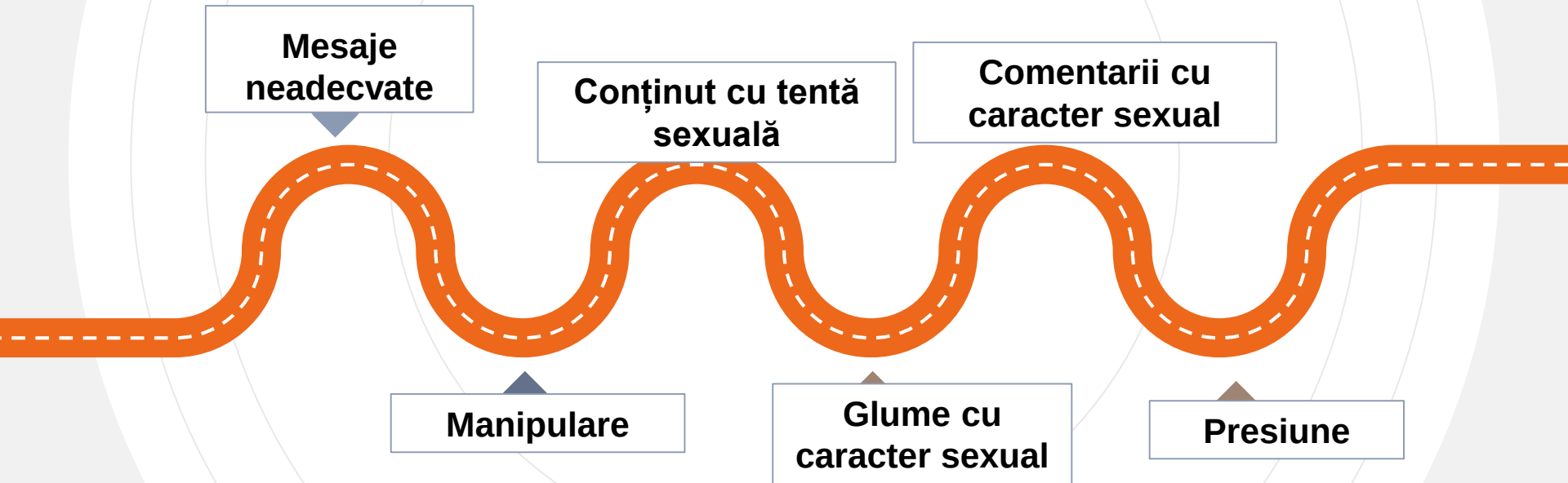


3

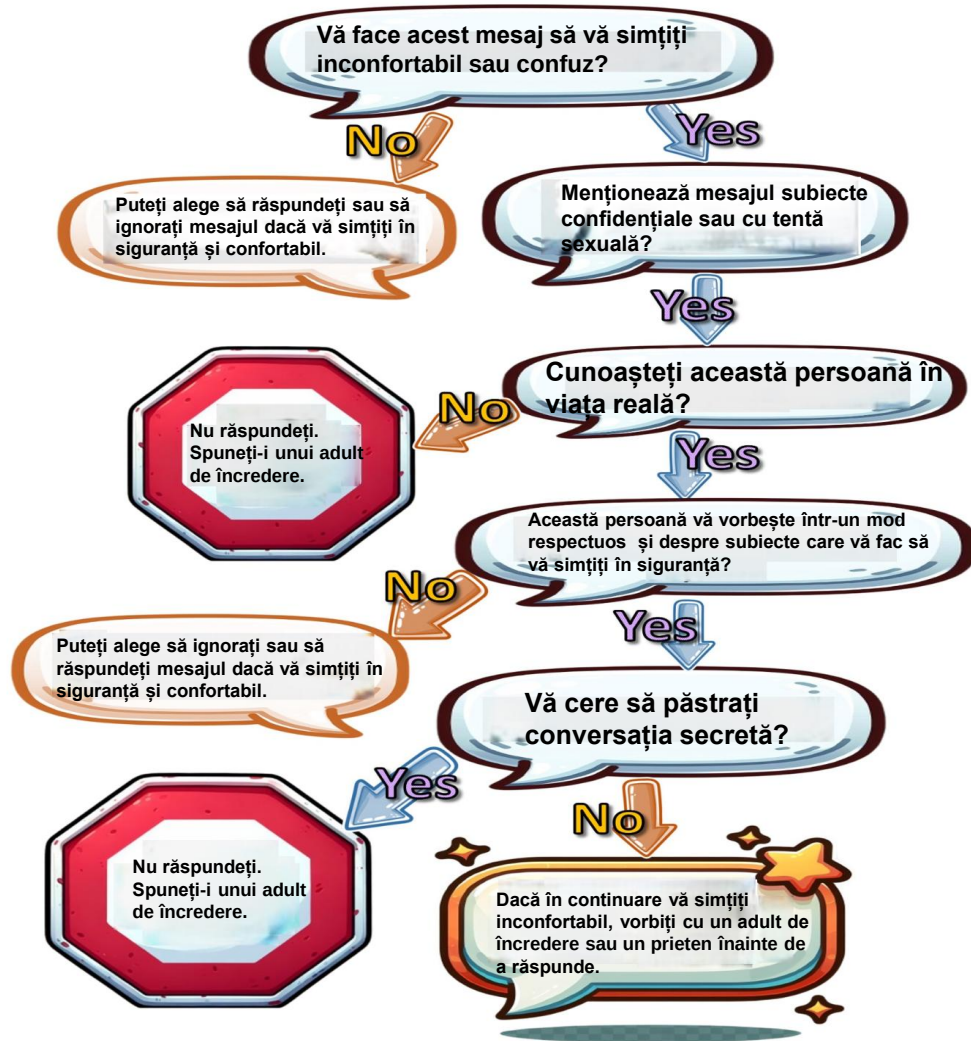
Recunoașterea cererilor online sigure vs. nesigure



Exemple de solicitări online nepotrivite



Ar trebui să răspund acestor mesaje?



*Ce trebuie să facem atunci când
primim mesaje sau apeluri nedorite ?*

BLOCARE!



Ghiduri de blocare



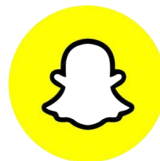
Messenger



Instagram



Facebook



Snapchat



TikTok



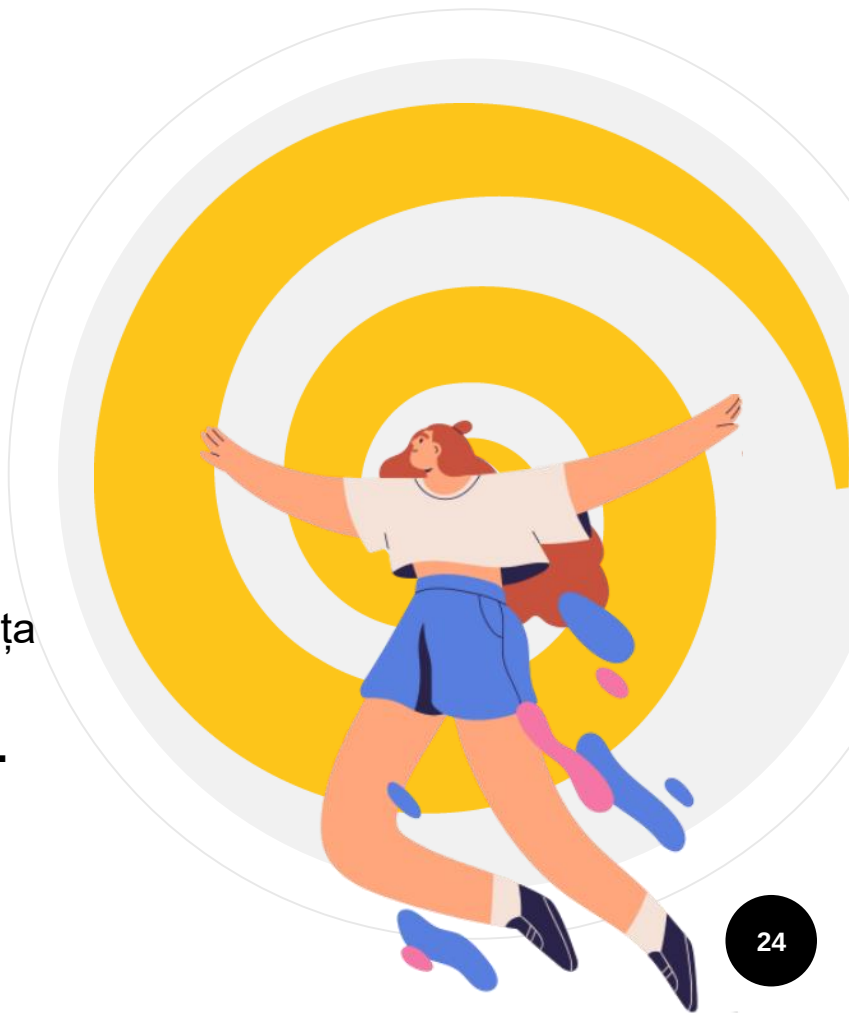
Superputerea mea în materie de siguranță!

Sparge gheața 2

Să jucăm un joc de cărți și superputeri!

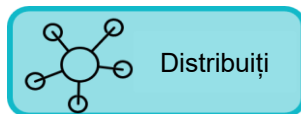
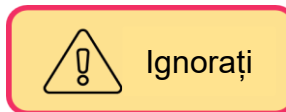
Alege o carte cu o superputere legată de siguranța online....

Împărtășiți-o când este rândul dumneavoastră.



Ce ați face?

Activitatea 2: Cartonașe cu scenarii



**Ce ați
face?**

1

Un prieten spune: „Tocmai mă gândeam la tine. Ai ajuns să termini puzzle-ul la care lucrei?”

2

O persoană pe care nu o cunoașteți vă invită să discutați în privat și începe să spună lucruri de genul: „Cu ce ești îmbrăcată?”

3

Cineva îți trimite un mesaj spunându-ți: „Ești atât de frumoasă, ar trebui să ne întâlnim, doar noi doi.”



Ce ați face?

4

Cineva pe care nu îl cunoașteți vă trimite fotografii sau videoclipuri intime.

5

Mesaj în grupul de chat: „Bună tuturor! Care a fost partea voastră preferată din ora de artă de ieri? Mi-a plăcut să văd picturile de animale ale tuturor!”

6

O persoană de pe rețelele de socializare comentează la fotografia ta spunând ceva nepotrivit, de genul: „Ești sexy, trimite-mi o poză privată.”



Ce am învăţat?



Nu este niciodată în regulă ca cineva să ceară sau să trimită mesaje sau fotografii nepotrivite.

Întotdeauna ai încredere în sentimentele tale - dacă ceva te face să te simţi inconfortabil, este în regulă să iei măsuri.



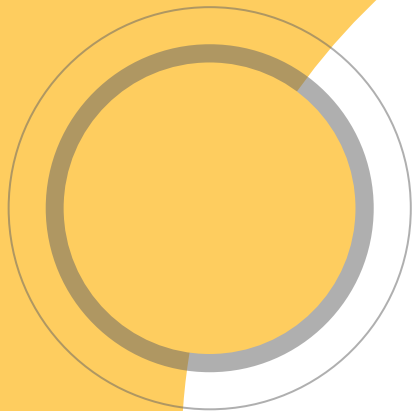
Ce am învăţat?



Puteţi bloca, ignora, raporta un comportament neadecvat sau vorbi cu cineva despre acesta.

Nu eşti niciodată singur - există întotdeauna adulţi sau prieteni de încredere cu care să vorbeşti.





Vă mulțumim!



Co-funded by
the European Union

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.