

Modulul 2

Introducere în rețelele de socializare



PR.I.S.C.I.LLA
Preventing Incident of Sexual Cyberbullying
in Intellectual disability



Ce sunt rețelele de socializare?

Un loc online în care oamenii distribuie mesaje, imagini și clipuri video sau vorbesc între ei.



De ce folosim rețelele de socializare?

- Pentru a păstra legătura cu prietenii și familia.
- Pentru a împărtăși interesele (de exemplu, fotografii, hobby-uri și idei).
- Pentru a învăța lucruri noi sau pentru a vă bucura de divertisment (de exemplu, vizionarea de clipuri amuzante).





Sursă: Freepik

Ce rețele de socializare cunoașteți?



Folosiți vreuna dintre aceste rețele socializare?





Sursă: Freepik

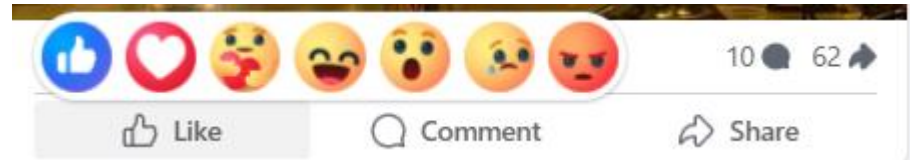
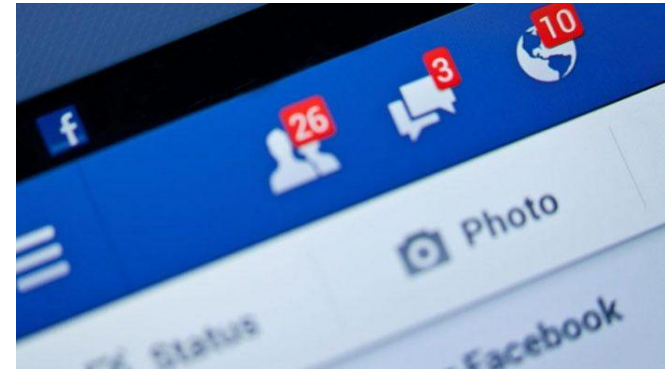
Ce vă place cel mai mult atunci când le folosiți?



Principalele rețele de socializare și modul lor de funcționare



- Conectarea cu prietenii și familia
- Distribuirea actualizărilor
- Alăturarea la grupuri
- Reacția la postările altora





- Distribuirea de fotografii și videoclipuri
- Urmărirea intereselor
- Conectarea vizuală
- Conversații
- Videoclipuri live

Photo Source: Meta



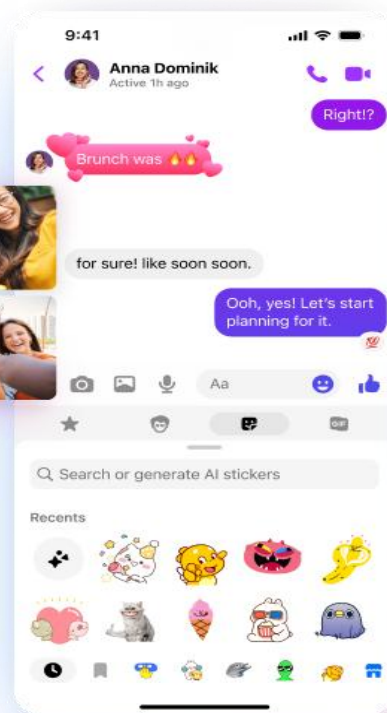
Source: www.roiting.com

- Crearea și vizualizarea de videoclipuri scurte
- Implicarea prin tendințe și divertisment



Snapchat

- Trimiterea de mesaje și poze care dispar
- Creare de „Povești.”



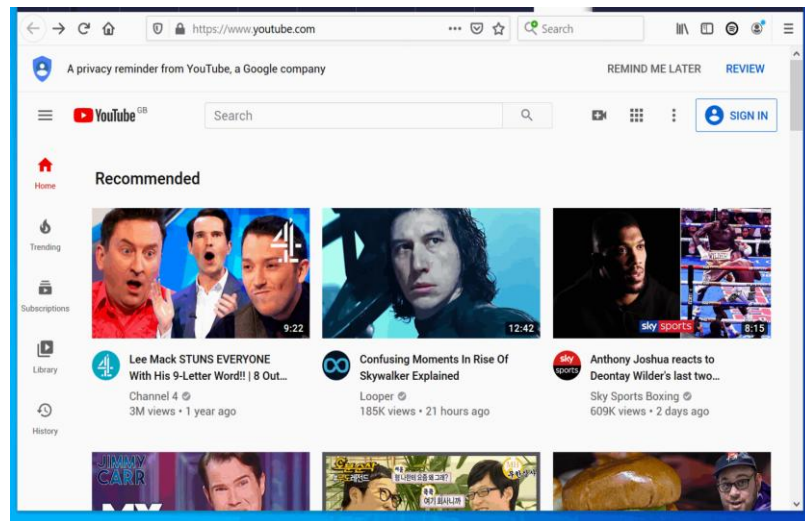
Messenger și WhatsApp



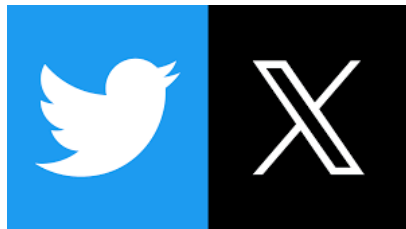
Mesagerie privată și conversații de grup.



- Vizionarea și încărcarea de videoclipuri
- Abonarea la canale
- Dobândirea de noi competențe



Sursă: www.itechguides.com



Twitter/ X:

- Distribuirea de scurte actualizări
- Implicarea în conversații în timp real





Informații despre rețelele de socializare: De ce, când și cum ne conectăm

Prin folosirea rețelelor de socializare:

- ❖ Păstrăm legătura cu familia, prietenii și colegii.
- ❖ Împărtășim gânduri, sentimente, hobby-uri și creativitate (de exemplu, postarea de poze sau videoclipuri).
- ❖ Ne bucurăm de videoclipuri distractive, jocuri sau dobândim noi abilități.
- ❖ Cunoaștem persoane noi sau dezvoltăm legături romantice.





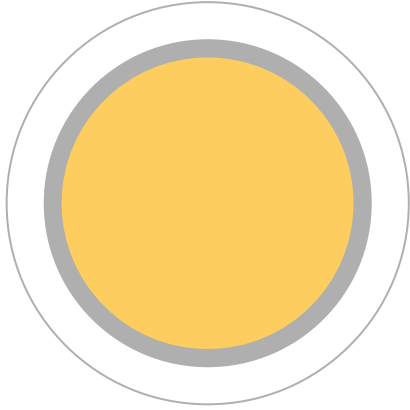
Discutați cu participanții de ce le place să folosească social media și scrieți răspunsurile lor pe tablă sau flipchart.

Când folosim rețelele de socializare?

- În viața de zi cu zi, distribuim informații actualizate despre ceea ce facem sau vedem ce fac alții.
- La ocazii speciale când sărbătorim momente precum sărbătorile sau zilele de naștere.
- În timpul liber: Vizionăm videoclipuri amuzante, conversăm cu prietenii sau încărcăm fotografii.



Activitate



Cereți participanților să ridice mâinile pentru afirmații precum:

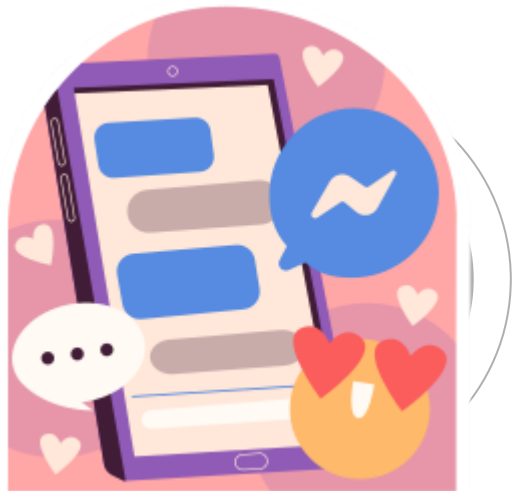
Folosesc rețelele de socializare dimineța.

Folosesc rețelele de socializare pentru a mă relaxa.

Verific rețelele de socializare pentru a vedea ce au postat alții.

Discutați despre importanța echilibrării timpului petrecut online cu alte activități, cum ar fi petrecerea timpului cu prietenii în persoană sau practicarea unor hobby-uri.

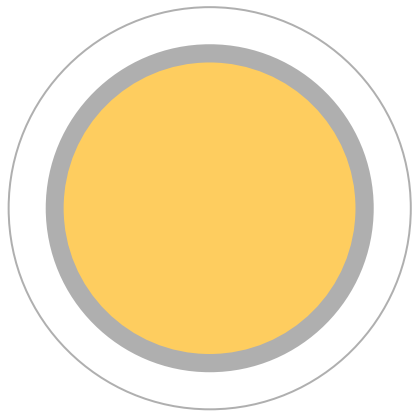




Cum ne conectăm pe rețelele de socializare?

Sfaturi utile pentru conectarea cu prietenii

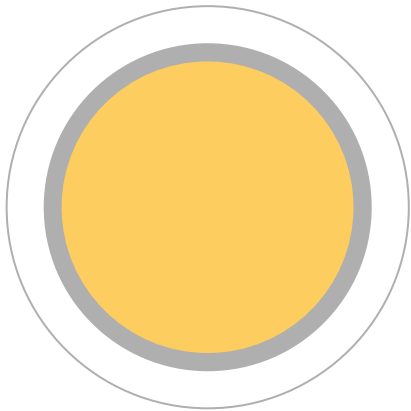
- ✓ Începeți cu persoane pe care le cunoașteți, precum familia, colegii de clasă sau prietenii în care aveți deja încredere.
- ✓ Folosiți întotdeauna cuvinte frumoase și de încurajare atunci când scrieți un mesaj sau un comentariu.
- ✓ Răspundeți prompt mesajelor de la prieteni, însă ignorați sau blocați mesajele de la necunoscuți.
- ✓ Participați în grupurile online unde vă puteți împărtăși hobby-urile sau să participați la evenimente.



Cum ne conectăm pe rețelele de socializare?

Sfaturi utile privind postarea despre interese

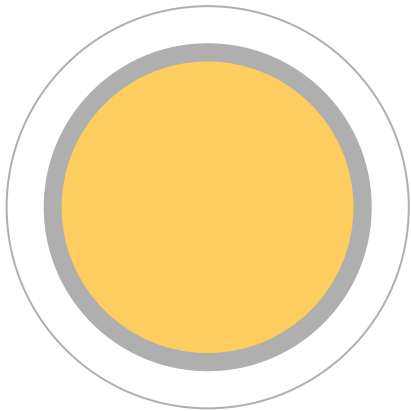
- ✓ Postați fotografii, videoclipuri sau scurte povestiri despre ceea ce vă place.
- ✓ Asigurați-vă că doar prietenii pot vedea ce distribuiți.
- ✓ Distribuiți lucruri care vă fac fericiți sau mândri și evitați distribuirea lucrurilor pe care nu ați vrea să le vadă toată lumea.
- ✓ Evitați distribuirea de detalii personale precum adresă, număr de telefon sau fotografii personale.



Cum ne conectăm pe rețelele de socializare?

Aspecte pozitive ale conectării:

- ✓ Găsirea de prieteni cu interese comune.
- ✓ Obținerea de sprijin din partea persoanelor în care avem încredere.
- ✓ Trimiterea de mesaje frumoase și primirea de complimente.



Cum ne conectăm pe rețelele de socializare?

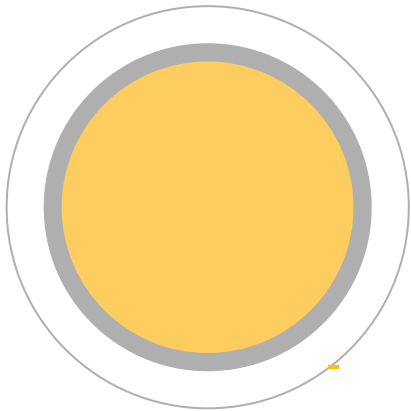
Aspecte negative ale conectării:



Necunoscuți care încearcă să obțină informații personale.

Hărțuire online: Comentarii răutăcioase sau mesaje periculoase.

Presiuni pentru a trimite imagini private sau nepotrivite.



Activitate: “Comentarii frumoase: Cum vă face să vă simțiți?”

Obiective

- Să ajute participanții să recunoască și să reflecteze asupra interacțiunilor online pozitive.
- Să încurajeze conștientizarea emoțională și comunicarea cu privire la modul în care comentariile de pe rețelele sociale îi fac să se simtă.
- Să consolideze importanța amabilității în conexiunile din rețelele sociale.

“Comentarii frumoase: Cum vă face să vă simțiți?”

Începeți prin a explica participanților că rețelele de socializare pot crea sentimente - atât pozitive, cât și negative - pe baza comentariilor pe care le primim.

Prezentați scenariul: „Imaginați-vă că ați postat o fotografie a câinelui dumneavoastră pe rețelele de socializare. Un prieten comentează: „E atât de drăguț!”.

Haideți să ne gândim cum v-ar putea face asta să vă simțiți”.



“Comentarii frumoase: Cum vă face să vă simțiți?”

„Cum vă face acest comentariu să vă simțiți?”

Încurajați-i să își descrie sentimentele în cuvinte.

Scrieți răspunsurile lor pe un flipchart sau pe tablă (de exemplu, fericit, mândru, entuziasmat).



“Comentarii frumoase: Cum vă face să vă simțiți?”

1. „De ce un comentariu frumos ca acesta ne face să ne simțim bine?”
2. „Cum crezi că s-a simțit prietenul tău când a scris acest comentariu?”
3. „Ce poți face pentru a-i face pe alții să se simtă bine atunci când comentezi la postările lor?”

➤ Încurajați-i să își descrie sentimentele în cuvinte.



“Comentarii frumoase: Cum vă face să vă simțiți?”

„Împărțiți participanții în grupuri mici și dați fiecărui grup un exemplu de postare (de exemplu,

„O fotografie a pisicii cuiva”, „Un desen nou făcut de cineva”).

Fiecare participant scrie sau spune pe rând un comentariu frumos despre postare, cum ar fi:

„Este uimitor!” sau „Ce desen mișto!”

- Discutați despre faptul că a face complimente ne poate face, de asemenea, să ne simțim bine.





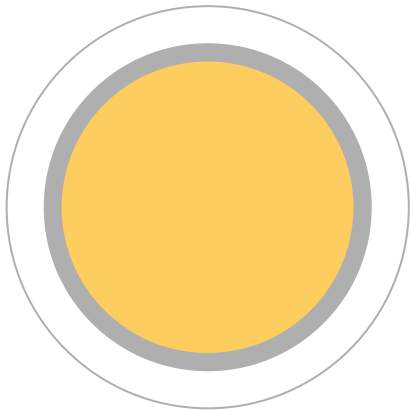
Principalele concluzii



Rețelele sociale sunt un instrument pentru conectare, creativitate și distracție, dar este important să rămânem amabili, atenți și în siguranță.

Conectați-vă doar cu persoanele în care aveți încredere și gândiți-vă cu atenție la ceea ce distribuiți online.

Utilizați setările de confidențialitate pentru a controla cine vă poate vedea postările.



Vă mulțumim!



Co-funded by
the European Union

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.