

Módulo 2

Introducción a las Redes Sociales



PR.I.S.C.I.L.L.A
Preventing Incident of Sexual Cyberbullying
in Intellectual disability



Project Nr:
2023-2-RO01-
KA220-YOU-
000174271



Co-funded by
the European Union

¿Qué son las redes sociales?

Es un espacio de internet donde la gente comparte mensajes, fotos y videos o habla con otras personas.



¿Por qué usamos las Redes Sociales?

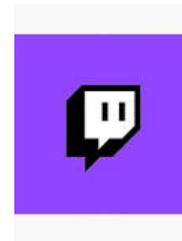
- Para conectar con amigos o familia.
- Para compartir intereses (ej. fotos, aficiones e ideas)
- Para aprender nuevas cosas o disfrutar del entretenimiento (ej. ver videos divertidos).



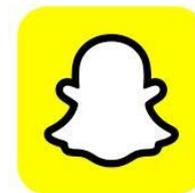


Source: Freepik

¿Qué Redes Sociales conoces?



¿Usas alguna de estas Redes Sociales?





Source: Freepik

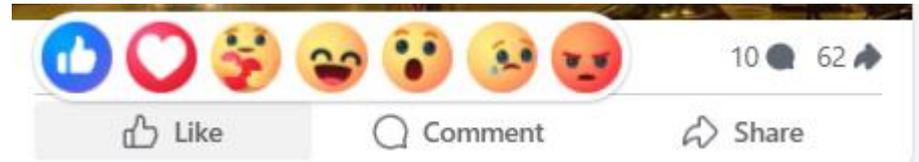
¿Qué es lo que más disfrutas cuando las usas?



Principales Redes Sociales y cómo funcionan

facebook 

- Conéctate con amigos y familia
- Comparte actualizaciones
- Únete a grupos
- Reacciona a las publicaciones de los demás





- Comparte fotos y videos,
- Sigue tus intereses
- Conecta visualmente
- Chatea
- Vídeos en directo

Photo Source: Meta



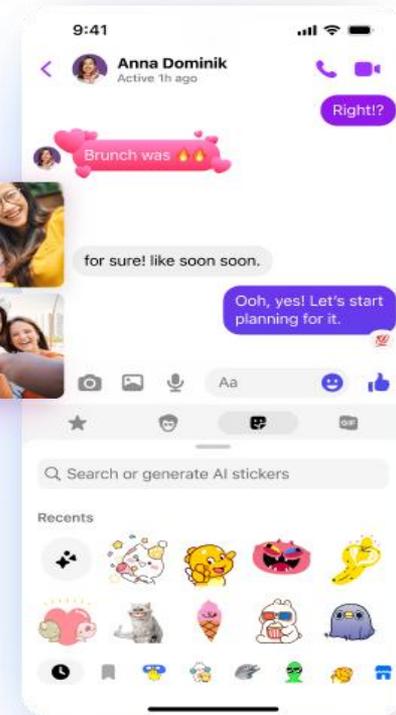
Source: www.roiting.com

- Crea y mira vídeos cortos
- Participa en tendencias y entretenimiento



Snapchat

- Envía mensajes que desaparecen y fotos
- Crea «Historias.»

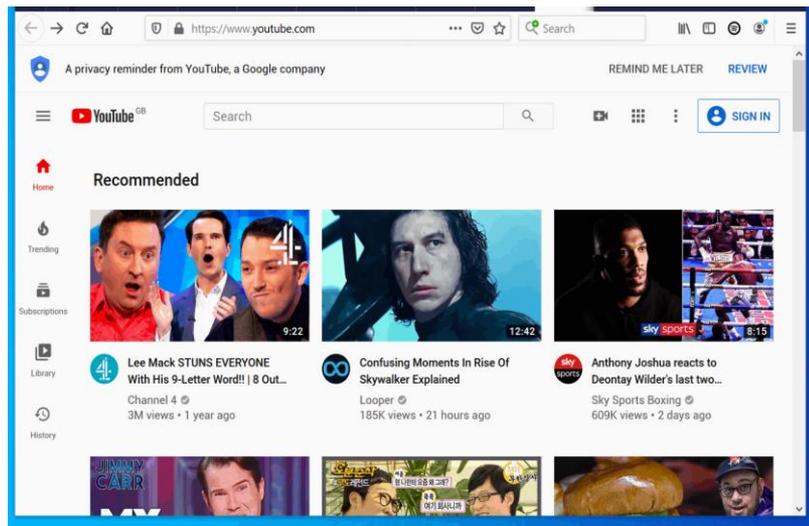


Messenger y WhatsApp: Mensajería privada y grupos para chatear

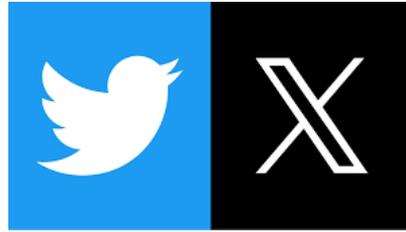




- Mira y sube vídeos
- Suscríbete a canales
- Aprende nuevas habilidades.



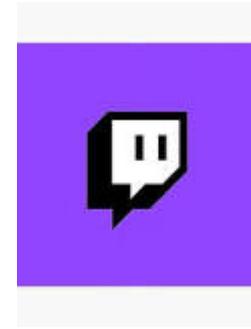
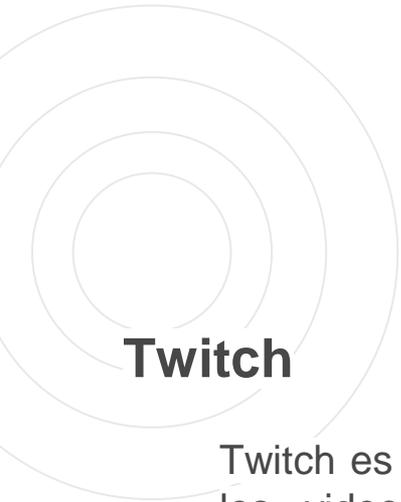
Source: www.itechguides.com



Twitter/ X:

- Comparte breves actualizaciones
- Participa en conversaciones en tiempo real





Twitch es un servicio de transmisión en vivo de vídeos famoso en el mundo de los videojuegos, incluyendo transmisiones de competencias de deportes electrónicos (esports). También ofrece transmisiones de música, contenido creativo y transmisiones "en la vida real".





Telegram

- Los usuarios pueden transmitir mensajes a grandes audiencias, de manera similar a un blog o a una red social.
- Permite discusiones en tiempo real entre cientos de miles de miembros, como en un chat grupal.





Chats en videojuegos

- Los jugadores hablan en tiempo real mientras juegan.
- A menudo se trata menos del juego y más de pasar el rato.
- Se forman comunidades en torno a los juegos, pero las personas suelen hablar sobre la vida, memes, la escuela, etc.





Información sobre las redes sociales : Por qué, cuando, y cómo nos conectamos

A través de las Redes Sociales

- ❖ Estamos en contacto con familia, amigos y compañeros.
- ❖ Compartimos pensamientos, sentimientos, aficiones y creatividad (ej. publicando fotos o vídeos).
- ❖ Disfrutamos vídeos divertidos, juegos o aprendemos nuevas habilidades.
- ❖ Conocemos nuevas personas y desarrollamos conexiones románticas

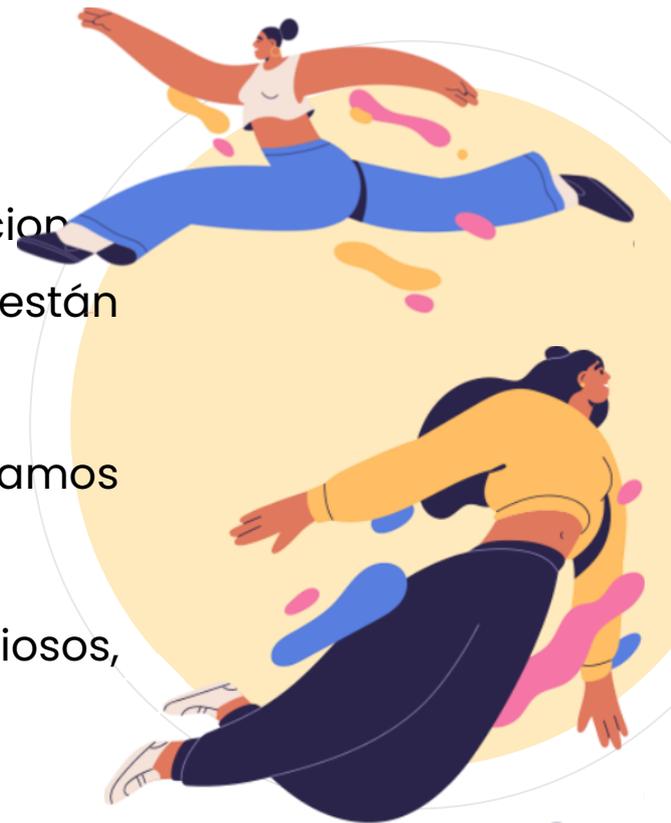




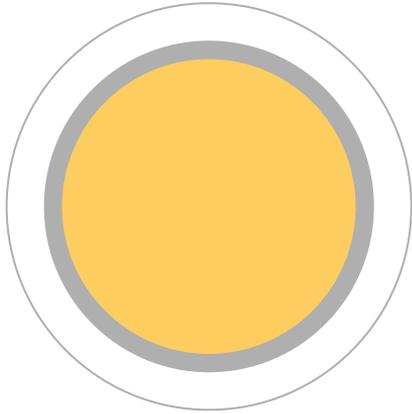
Discute con los participantes por qué les gusta utilizar las redes sociales y escribe sus respuestas en una pizarra o rotafolio.

¿Cuándo usamos las Redes Sociales?

- En nuestra vida cotidiana al compartir actualizaciones de lo que estamos haciendo o viendo lo que están haciendo los demás.
- En ocasiones especiales cuando celebramos momentos como cumpleaños o vacaciones
- Durante nuestro tiempo libre: viendo videos graciosos, chateando con amigos o viendo fotos.



Actividad



Pide a los participantes que levanten la mano ante afirmaciones como :

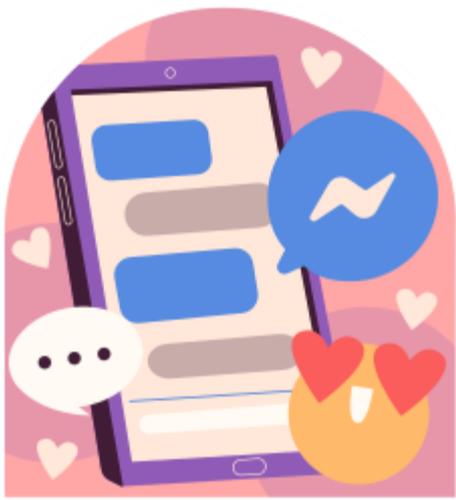
“Uso las redes sociales por la mañana.”

“Uso las redes sociales para relajarme.”

“Consulto las redes sociales para ver lo que publican
los demás.”

Habla de la importancia de equilibrar el tiempo que se pasa en Internet con otras actividades, como pasar tiempo con los amigos en persona o dedicarse a aficiones.

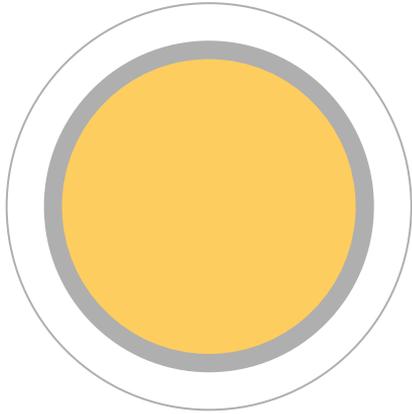




¿Cómo conectamos en las Redes Sociales?

Consejos prácticos para conectar con amigos

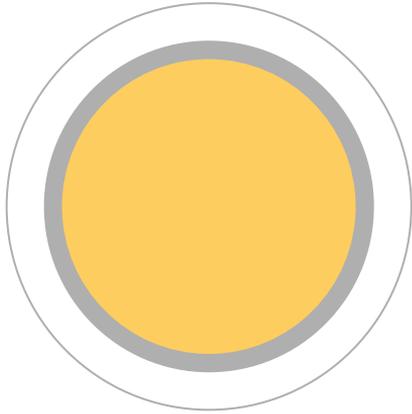
- ✓ Empieza con gente que conozcas, familiares, compañeros de clase o amigos en los que ya confíes.
- ✓ Utiliza siempre palabras amables y alentadoras cuando envíes mensajes o comentarios.
- ✓ Responde rápidamente a los mensajes de amigos, pero ignora o bloquea educadamente los mensajes de desconocidos.
- ✓ Participa en grupos online donde puedas compartir tus aficiones o unirte a eventos



¿Cómo conectamos en las Redes Sociales?

Consejos prácticos para publicar sobre intereses

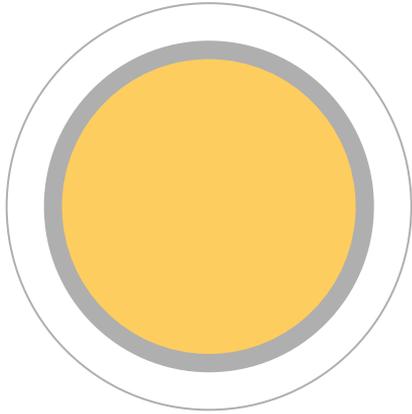
- ✓ Publica fotos, vídeos o historias breves sobre lo que te gusta.
- ✓ Asegúrate de que solo tus amigos puedan ver lo que compartes.
- ✓ Comparte cosas que te hagan feliz o que te enorgullecen y evita compartir cosas que no te gustaría que viera todo el mundo.
- ✓ Evita compartir datos personales como tu dirección, número de teléfono o fotos privadas.



¿Cómo conectamos en las Redes Sociales?

Ventajas de estar conectados:

- ✓ Encuentra amigos que compartan intereses.
- ✓ Recibe apoyo de personas en las que confiamos.
- ✓ Envía mensajes amables y recibe cumplidos.



¿Cómo conectamos en las Redes Sociales?

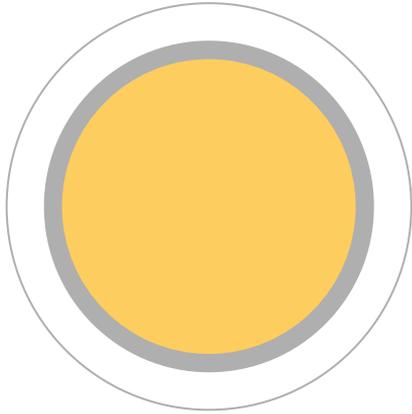
Riesgos de la conexión:



Extraños que intenten obtener información personal.

Ciberacoso: Comentarios malintencionados o mensajes dañinos.

Presión por compartir fotos privadas o inapropiadas.



Actividad: «Comentarios amables: ¿Qué se siente?»

Objetivos

Ayudar a los participantes a reconocer y reflexionar sobre las interacciones positivas en línea. Fomentar la conciencia emocional y la comunicación sobre cómo les hacen sentir los comentarios en las redes sociales. Reforzar la importancia de la amabilidad en las conexiones en las redes sociales.

«Comentarios amables: ¿Qué se siente?»

Comienza explicando a los participantes que las redes sociales pueden generar sentimientos, tanto positivos como negativos, a partir de los comentarios que recibimos.

Explica la situación: «Imagina que has subido una foto de tu perro en las redes sociales. Un amigo comenta: “¡Qué mono!”»

Pensemos en cómo te puede hacer sentir eso.



«Comentarios amables: ¿Qué se siente?»

¿Cómo te hace sentir este comentario?

Anímalos a describir sus sentimientos con palabras.

Escribe sus respuestas en un rotafolio o pizarra (por ejemplo, feliz, orgulloso, emocionado).



Comentarios amables: ¿Qué se siente?

1. ¿Por qué un comentario amable como éste nos hace sentir bien?
2. ¿Cómo crees que se sintió tu amigo cuando escribió este comentario?
3. ¿Qué puedes hacer para que los demás se sientan bien cuando comentas sus publicaciones?

➤ Anímalos a describir sus sentimientos con palabras.



Comentarios amables: ¿Qué se siente?

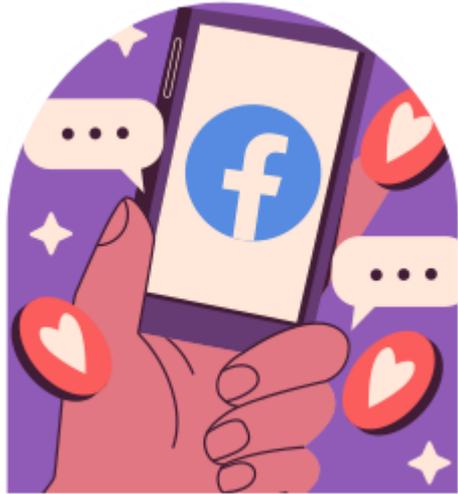
Divide a los participantes en grupos pequeños y da a cada grupo una publicación de ejemplo (por ejemplo, «Una foto del gato de alguien», «Un dibujo nuevo que ha hecho alguien»).

Por turnos, cada participante escribirá o dirá un comentario amable sobre la publicación, como «¡Es increíble!» o «¡Qué dibujo tan chulo!».

Comenta cómo hacer cumplidos también puede hacernos sentir bien.

- Comenta cómo hacer cumplidos también puede hacernos sentir bien.





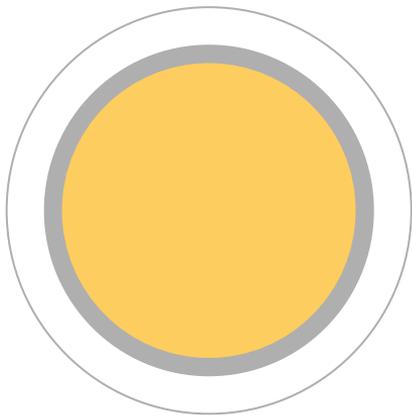
Puntos clave



Las redes sociales son una herramienta de conexión, creatividad y diversión, pero es importante ser amable, reflexivo y seguro

Conéctate solo con personas de confianza y piensa bien lo que compartes en Internet

Usa la configuración de privacidad para controlar quién puede ver tus publicaciones



GRACIAS



Co-funded by
the European Union

Financiado por la Unión Europea. Los puntos de vista y las opiniones que se expresan son sin embargo solo del autor(es) y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea o de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Tanto la Unión Europea como la EACEA no se hacen responsables de ello..