

Модул 2

Виртуелни Наспроти
Реални врски

АКТИВНОСТИ



PR.I.S.C.I.LLA

Preventing Incident of Sexual Cyberbullying
in Intellectual disability



1

Активност 1

Детективи на Емоции

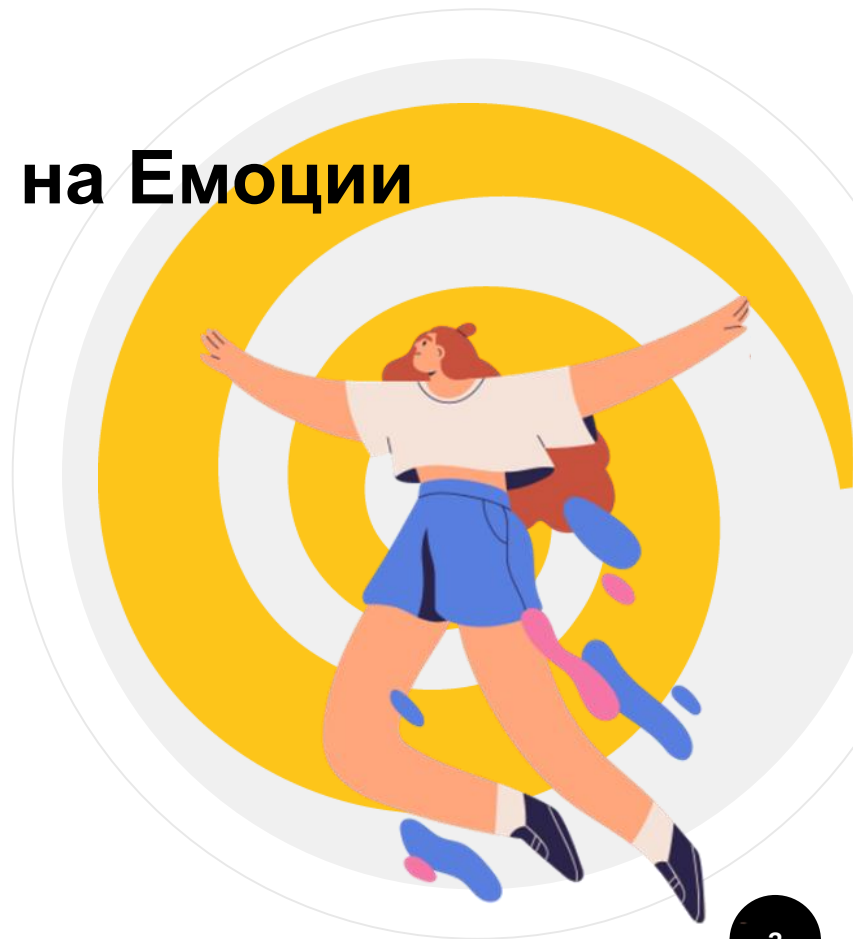


Активност 1 – Детективи на Емоции

Сега ќе прочитаме кратка приказна заедно.

Ќе треба да ја избереш емоцијата која најдобро одговара на тоа што го чувствува главниот лик.

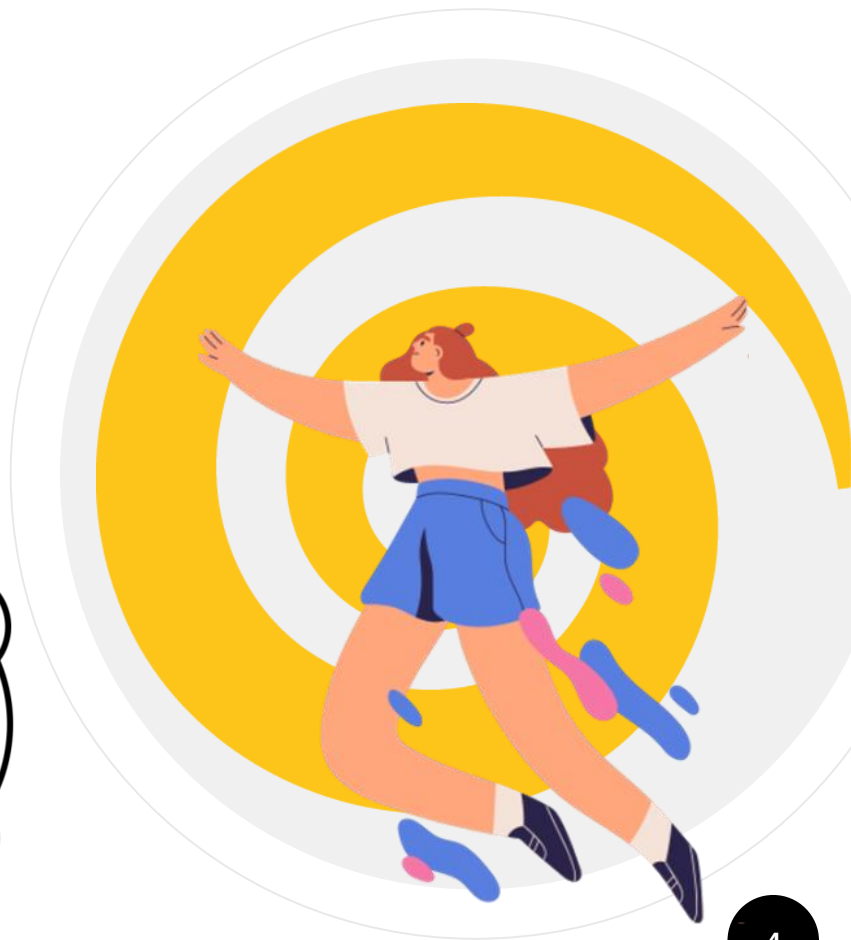
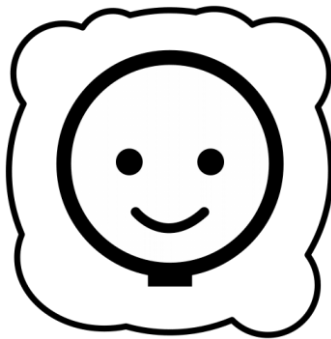
Дали сте подготвени?



Загревање

Но прво, за да се загрееме, да
пробаме да расмислуваме заедно!

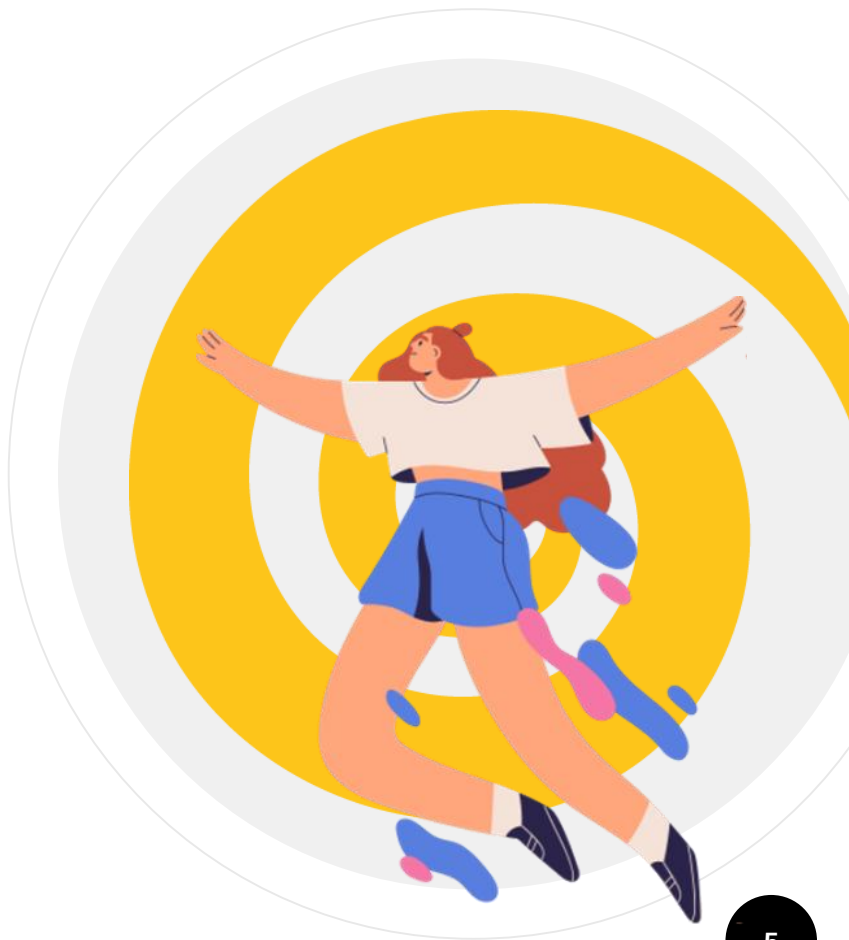
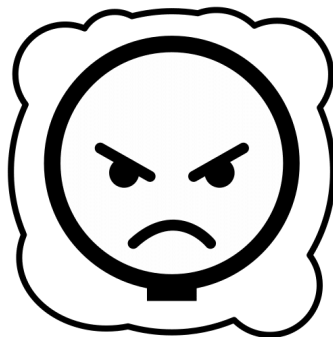
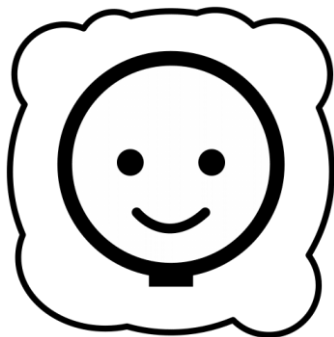
**"Која е таа емоција? Кога се
чувствуваш така?"**



Детективи на Емоции

Дел 1

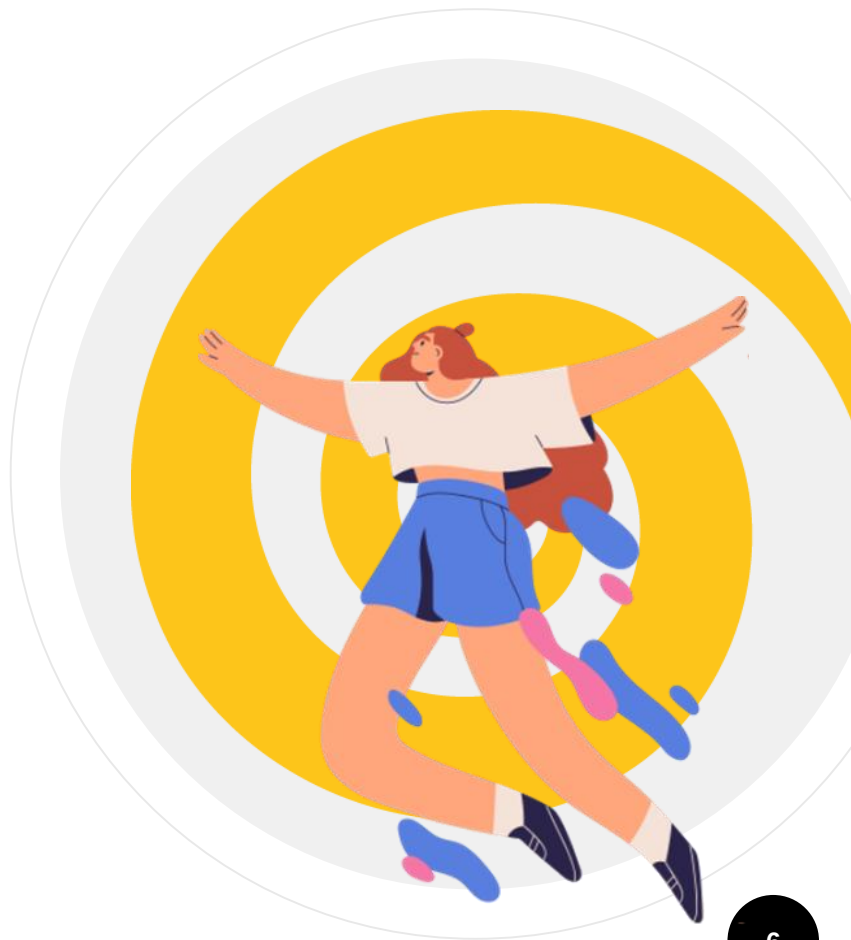
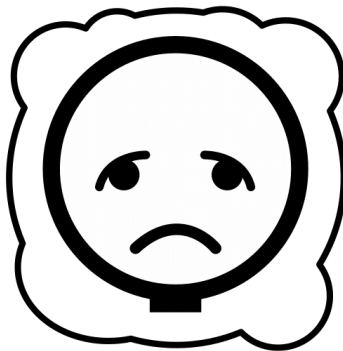
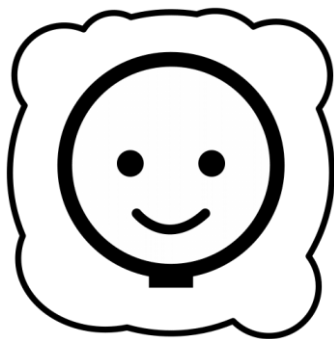
"Ана си игра во паркот со нејзиниот најдобар пријател. Тие се смеат и забавуваат. Како се чувствува Ана?"



Детективи на Емоции

Дел 1

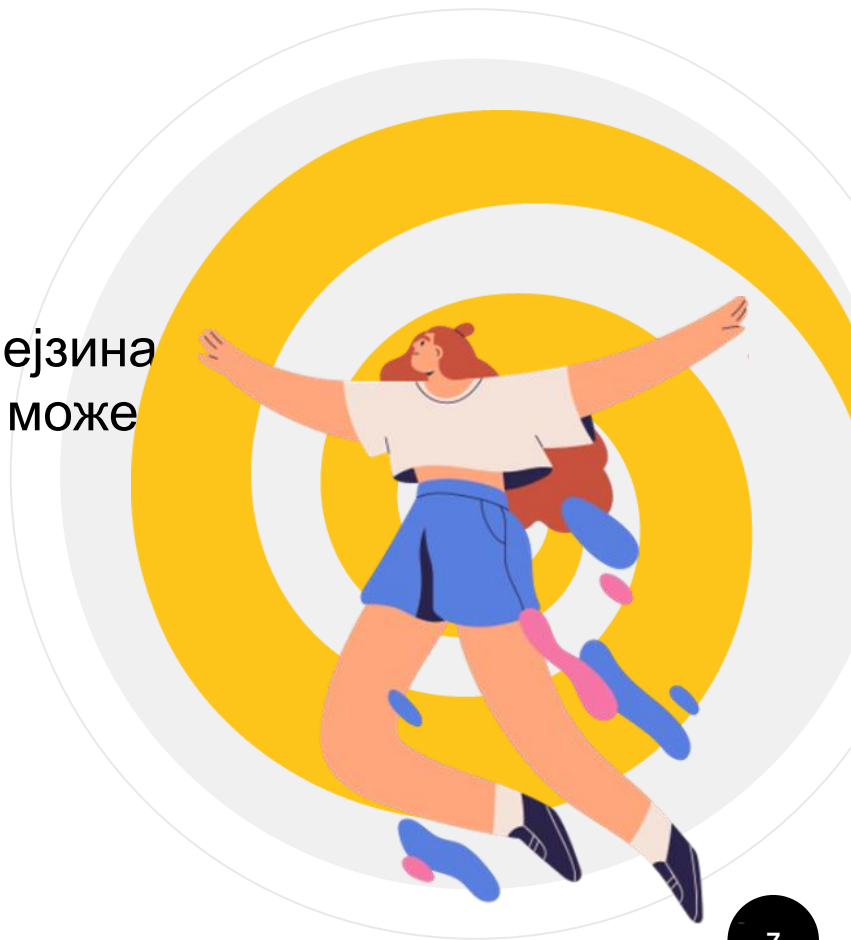
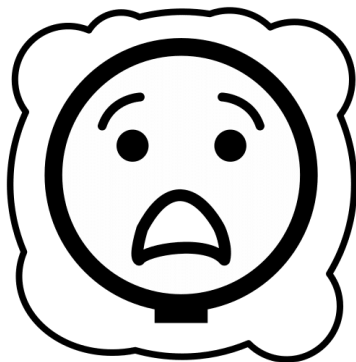
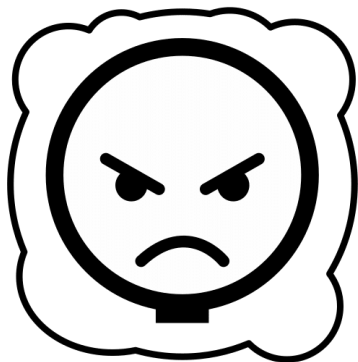
"На Том сладоледот му падна на подот и тој веќе не може да го јаде.
Како се чувствува Том?"



Детективи на Емоции

Дел 1

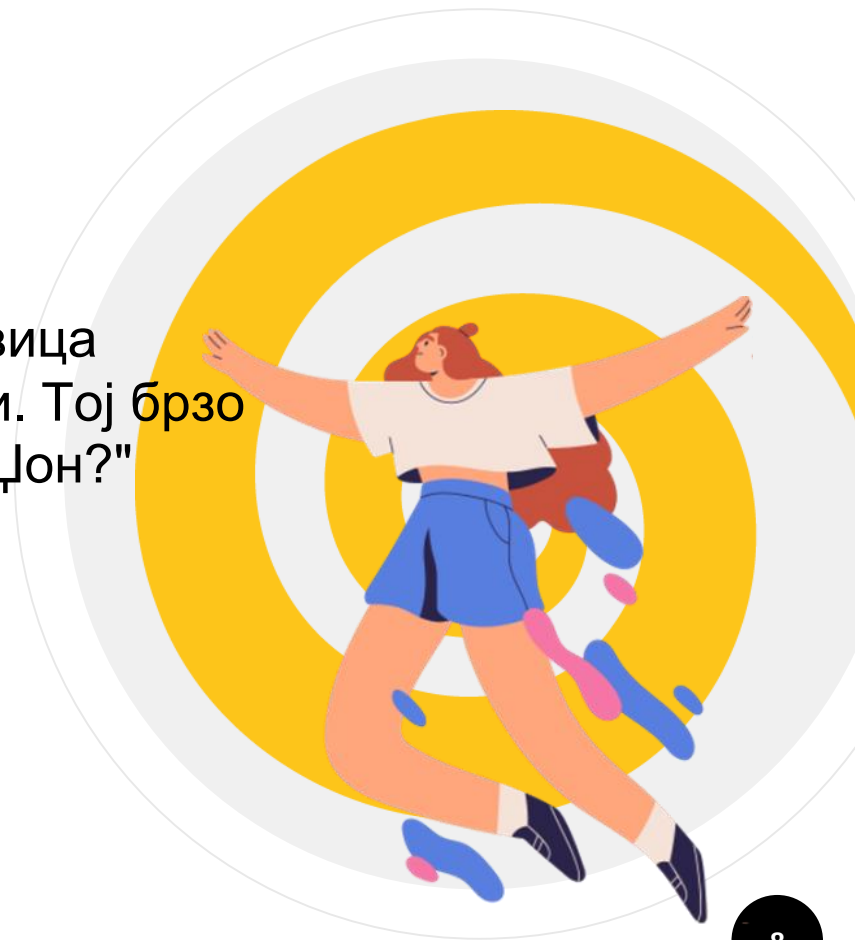
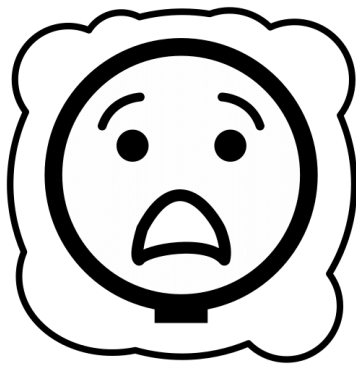
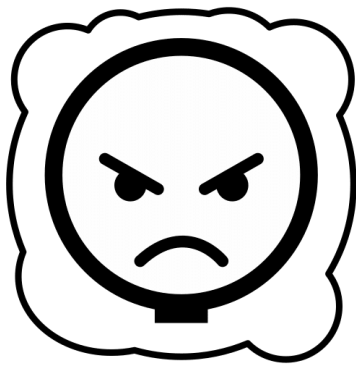
„Помалиот брат на Сара и ја скрши нејзина омилена играчка со која таа веќе не може да си игра. Како се чувствува Сара?“



Детективи на Емоции

Дел 1

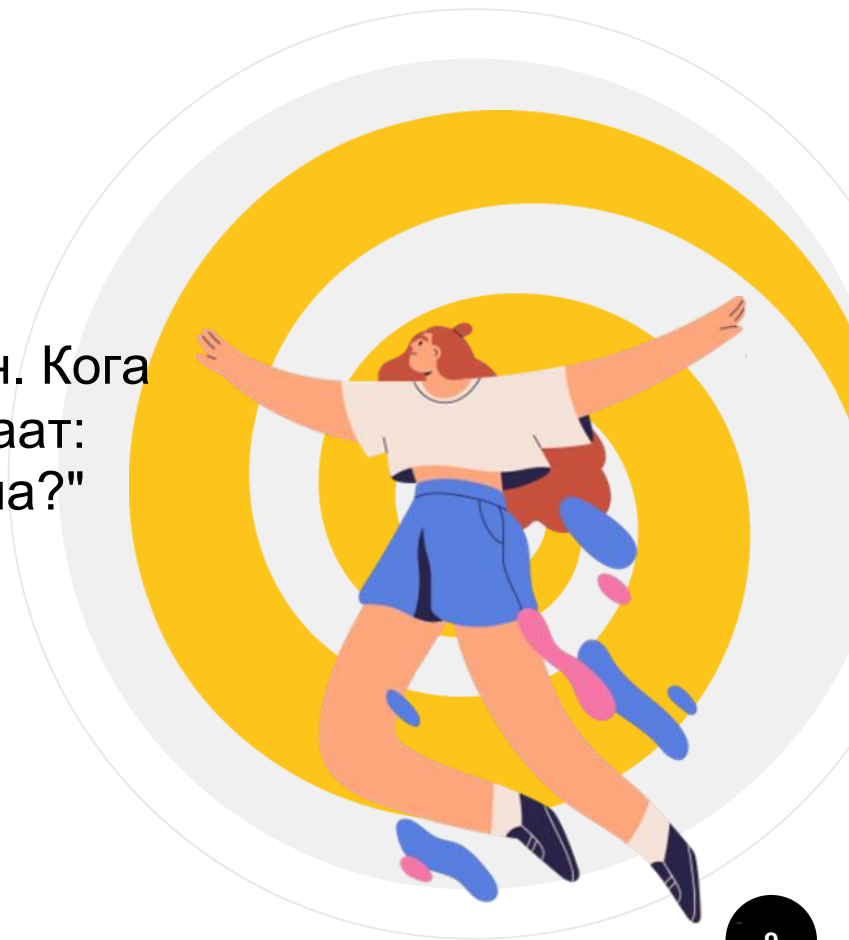
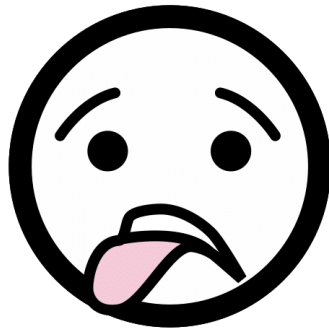
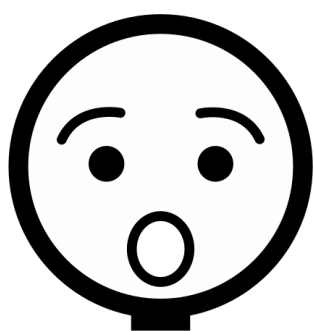
Џон е надвор и слуша силна грмотевица следена од јака светлина од громови. Тој брзо дотрчува внатре. Како се чувствува Џон?"



Детективи на Емоции

Дел 1

"Пријателите на Ема и подготвиле изненадување за нејзиниот роденден. Кога Ема влегува во собата, сите извикуваат: Изненадување! Како се чувствува Ема?"



Детективи на Емоции - ДЕЛ 2

Овие пријатели излегоа на сладолед да го искористат сончевиот ден.

Тие се забавуваат и уживаат во дружењето.

Што мислиш, каква емоција чувствуваат?



Детективи на Емоции - ДЕЛ 2

Овие пријателки имаат
расправија затоа што
едната од нив го прекршила
даденото ветување.

Што мислиш дека
чувствуваат?"



Photo by Liza Summer on [Pexels](#)

Детективи на Емоции - ДЕЛ 2

Оваа девојка посакува да се придружи на групата, но е премногу срамежлива за да ги запраша дали може да го стори тоа. Таа е отфрлена од групата додека другите се смеат.

Што мислиш, како се чувствува?



Детективи на Емоции - ДЕЛ 2

Ова момче ја изненади својата партнерка со цвеќиња за нивната годишнина. Партнерката не го очекуваше овој подарок.

Каква емоција мислиш дека чувствува?



Photo by [Freepik](#)

Детективи на Емоции - ДЕЛ 2

Момчето и девојката беа
во љубовна врска, но
штотуку раскинаа.

Како мислиш дека се
чувствуваат?



Photo by RDNE Stock project on [Pexels](#)

2

ЉУБОВ ИЛИ ПРИЈАТЕЛСТВО?



Опција 1: Размислување во Група

Прочитај ги следниве две ситуации и кратките разговори што ги придружуваат. Погледни што си кажуваат едни на други главните ликови и одлучи: Кој случај покажува љубов? Кој случај покажува пријателство?



Сценарио 1

Опис: Мери го прифати пријателството на Фред на Фејсбук. Мери и Фред се забавуваат заедно разговарајќи за нивните омилен видео игри. Понекогаш си разменуваат пораки за си раскажат како им поминал денот. Кога Мери размислува за Фред, таа нема желба да се сретне со него лично за да се прегрнат или бакнат, но сака да продолжи да игра, да се смее и да разговара со него. Фред се однесува на истиот начин со Мери како и со другите пријатели на интернет.

Мери: „Здраво, дали го испроба последното ниво од нашата видео игра? Тешко е да се помине!“

Фред: „Да, го пробав вчера и изгубив три пати. Сакаш да пробаме повторно утре?“

Мери: „Да, добра идеја! Да се надевме дека ќе победиме, хаха.“

Сценарио 2

Опис: Еми и Давид се пријатели на Фејсбук бидејќи го споделуваат истиот хоби. Веќе некое време тие многу си пишуваат и се забавуваат заедно. Се разбираат и разговараат за сè. Еми чувствува како и срцето забрзано и отчукува кога ќе помисли на Давид, а Давид е возбуден секој пат кога ќе прими порака од неа. Еден ден, Еми одлучува да го направи првиот чекор и предлага да се сретнат. Давид се радува и веднаш предлага да станат пар.

Еми: „Многу ми е убаво кога зборувам со тебе, сакам да те запознаам во живо. Кога сакаш да се видиме?“

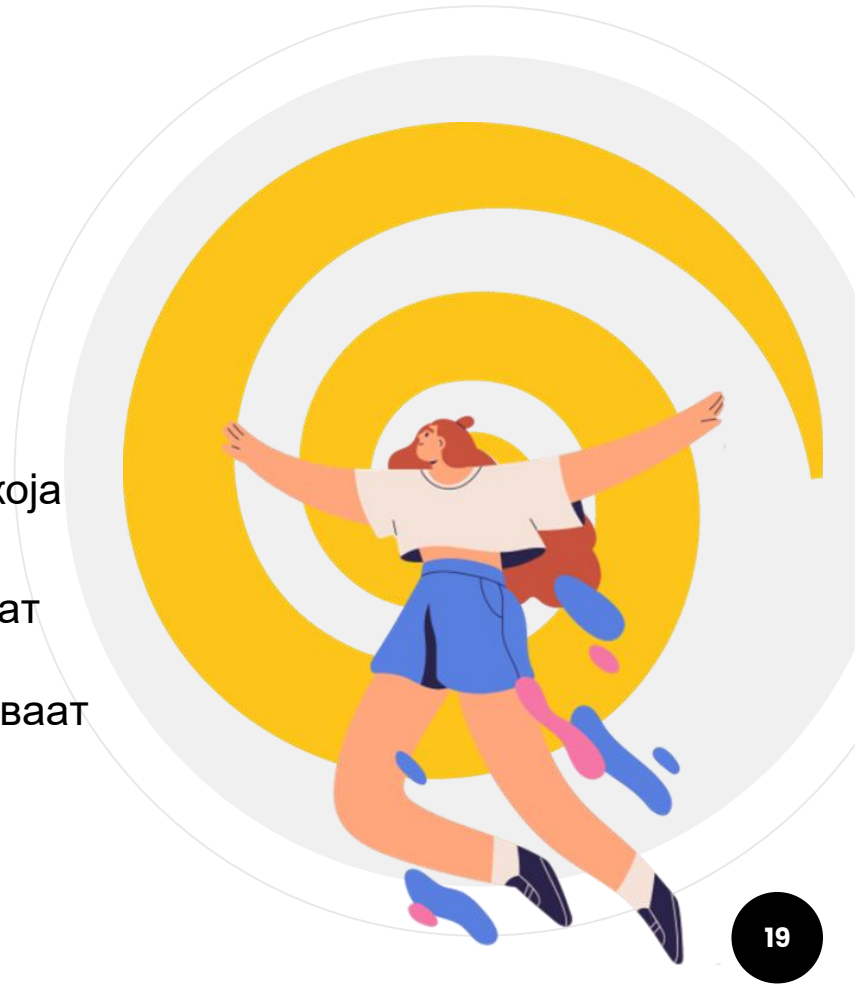
Давид: „Не можам да дочекам да те видам! Дали некогаш размислуваш за нас како пар?“

Еми: „Да, тоа би било прекрасно. Се чувствувам толку добро кога зборуваме.“

Опција 2:

Игра на улоги

- Ќе ги прочитаме сценаријата 1 и 2 заедно.
- Ќе се поделиме во парови или мали групи и секоја група ќе добие сценарио за да го одигра.
- Учесниците се менуваат по ред за да го одиграат сценариото, фокусирајќи се на емоциите, однесувањата и комуникацијата што ги разликуваат пријателството од љубовта.



Размислување во Група

„Кои однесувања и емоции ги забележавте во сценариото? Како ликовите покажуваат пријателство или љубов?“



3

Разликување понеѓу здрава и токсична врска



Сценарио 1:



Џон и Емили се во романтична врска и често разговараат онлајн.

Емили: „Зошто не ми одговори веднаш? Разговараше ли со некоја друга?“

Џон: „Не, му помагав на мојот помал брат со домашната работа. Извини што не ти одговорив.“

Емили: „Мораш да ми одговориш веднаш и никогаш да не разговараш со други девојки, во спротивно значи дека не ме сакаш вистински.“

Џон: „Извини, во право си. Не сакам да бидеш лута на мене.“

Сценарио 2:

Џон и Емили се на состанок и си испраќаат пораки секој ден.

Емили: „Здраво, денес имав тежок ден. Сакаш подоцна да се видиме на видео повик?“

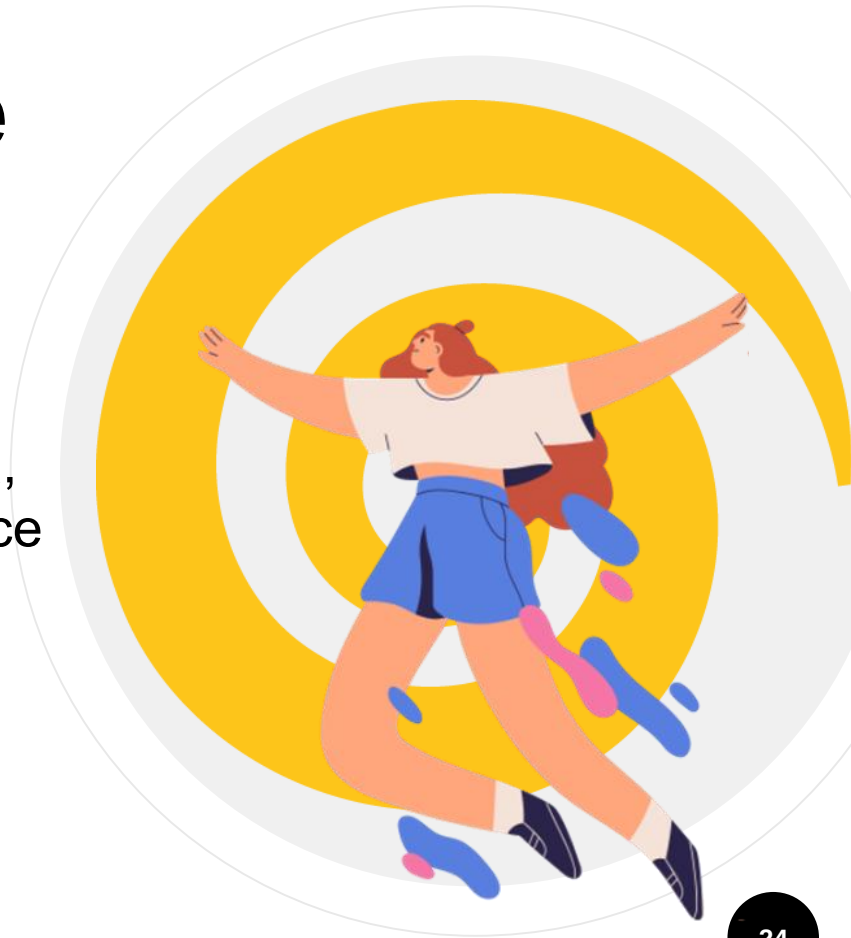
Џон: „Се разбира, јави ми кога ќе бидеш слободна. И јас сакам да се чујам со тебе!

Емили: „Благодарам, секогаш си толку љубезен. Но, ако не можеш, можеме да разговараме утре.

Џон: „Не, сакам да разговарам со тебе. Сакам да знам како си.“

Ајде да работиме заедно

Сега кога ги прочитавме сценаријата,
треба да одлучиме кои однесувања се
во ред, а кои не се.





Здраво Однесување	Токсично Однесување





Ви благодариме!



Co-funded by
the European Union

Финансирано од Европската Унија. Сепак, изразените ставови и мислења се единствено на авторот(ите) и не нужно ги одразуваат ставовите на Европската Унија или на Европската извршна агенција за образование и култура (EACEA). Ниту Европската Унија ниту EACEA не снесат одговорност за истите.