



PR.I.S.C.I.LLA

Preventing Incident of Sexual Cyberbullying
in Intellectual disability

MODULO 5

TROVARE SOLUZIONI E CHIEDERE AIUTO





Emozioni
negative

Domande
strane e intime

Insulti e
minacce

Diffondere
voci non
vere su di te

Umiliazione

Internet e i social possono essere divertenti e utili:
possiamo parlare con gli amici,
conoscere nuove persone con i nostri interessi.

**⚠ Ma attenzione: online ci sono anche pericoli, come:
Cyberbullismo (insulti o minacce online),
Molestie sessuali (messaggi strani e intimi).**

💡 È importante sapere come riconoscere e reagire.

👉 Se qualcuno ti fa sentire male, triste o arrabbiato,

non è normale!

Potresti essere vittima di cyberbullismo.

Informazioni
false

STEPS TO TAKE IF SOMETHING GOES WRONG

1. IGNORA IL BULLO

- In questo modo potrebbe annoiarsi o sentirsi insoddisfatto e smettere.

2. DI' AL BULLO DI SMETTERE

- Parla in modo chiaro e deciso, spiegando che ti senti a disagio, ma senza essere scortese.

3. BLOCCA GLI ACCOUNT DEL BULLO

- Se non smette, bloccarlo può ridurre le possibilità che continui a infastidirti..

4. SALVA LE PROVE

- Fai screenshot dei messaggi: ti serviranno come prova se decidi di denunciare.

5. SEGNALA L'EPISODIO

la soluzione più semplice e veloce è segnalare il comportamento (sui social o alle autorità).

COSTRUISCI UNA RETE SICURA E DI FIDUCIA

- La cosa più importante è chiedere aiuto alle persone di cui ti fidi. Queste persone possono **darti supporto emotivo e aiutarti a capire cosa fare** per affrontare il cyberbullismo.
Ricorda: non sei solo!
- Quando subisci episodi di cyberbullismo, è fondamentale **parlarne con qualcuno**. Ci sono tante persone intorno a te di cui puoi fidarti:
 - I **genitori**
 - I **fratelli o sorelle**
 - I **nonni**
 - Gli **insegnanti**
 - Gli **amici più stretti**
 - Organizzazioni o professionisti che conosci, come: **assistenti sociali, psicologi, forze dell'ordine** (come i **poliziotti**)



ORGANIZZAZIONI LOCALI CHE PUOI CHIAMARE QUANDO TI CAPITA UN EPISODIO DI CYBERBULLISMO SESSUALE



Attività 1 – Quiz: Stop al Bullismo Online

Parlare insieme del cyberbullismo, capire perché è un problema e trovare idee per affrontarlo e risolverlo.



ISTRUZIONI

- Dividetevi in piccoli gruppi (3–5 persone).
- Ogni gruppo riceve una **scheda con il quiz**.
- **Leggete le domande** e decidete insieme le risposte.
- Dopo 15 minuti, **ogni gruppo condivide** le proprie risposte con gli altri.
- Si apre una **discussione collettiva**: si confrontano le risposte, si riflette su cosa è giusto e perché, si corregge il quiz insieme e si scopre chi ha dato più risposte corrette.



Domande

Il cyberbullismo è anche chiamato:

- a) Il modo in cui qualcuno diventa tuo amico
- b) La violenza
- c) Lo stalking online
- d) Un'attività divertente per adolescenti

Il cyberbullismo e le molestie online non sono così gravi perché si dimenticano facilmente:

- a) Vero
- b) Falso

Cosa si può fare se si subisce cyberbullismo?

- a) Parlare con una persona di fiducia o con la polizia
- b) Non dire niente a nessuno
- c) Conoscere le leggi che puniscono questi comportamenti



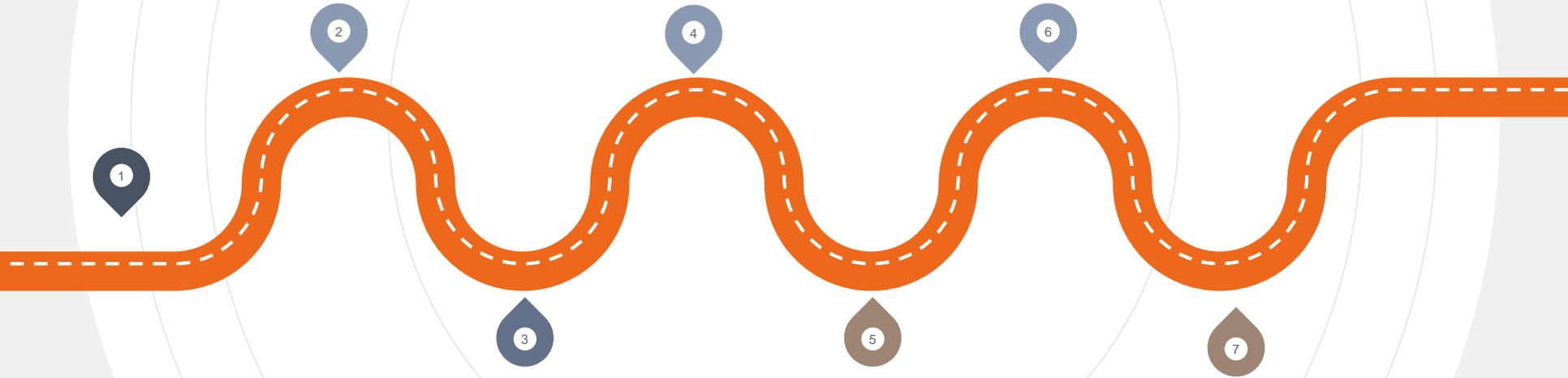
Attività 2 – Caso studio: Occhi aperti online

Parlare insieme del cyberbullismo, capire perché è un problema e trovare idee per affrontarlo e risolverlo.



ISTRUZIONI CASO STUDIO

- Dividetevi in gruppi da 3 a 5 persone.
- A ogni gruppo viene dato un foglio con un testo che racconta una storia vera su alcuni ragazzi sordi in Romania che usano Internet e i social media.
- Leggete il testo e rispondete a gruppi a delle domande.



Caso studio

In Romania ci sono tanti bambini sordi.

Usano Internet e i social.

Molti bambini si divertono, ma alcuni hanno problemi.

Alcuni vengono presi in giro o trattati male online.

Altri incontrano persone sconosciute.

A volte hanno paura, ma non lo dicono agli adulti.

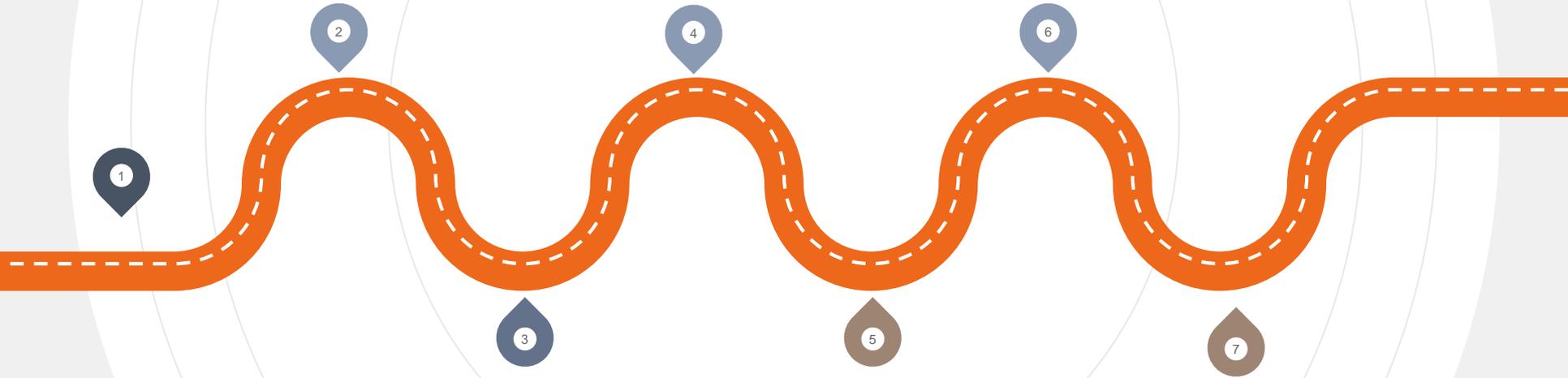
È importante chiedere aiuto se qualcosa ci fa stare male

DOMANDE PER RIFLETTERE INSIEME

- Quali sono i **vantaggi** di usare Internet?
- Quali sono gli **svantaggi** o i pericoli?
- Cosa possiamo fare per **evitare i rischi**?

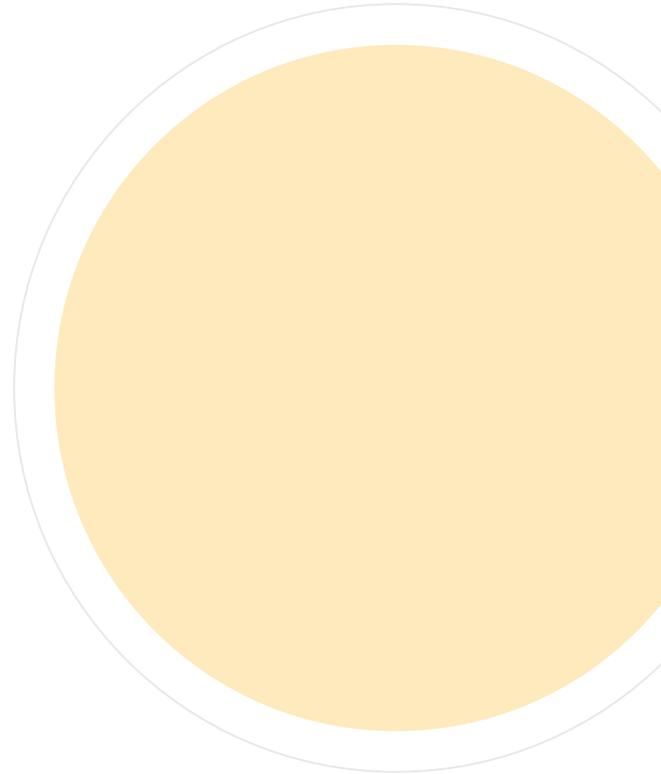
ISTRUZIONI IMMAGINI

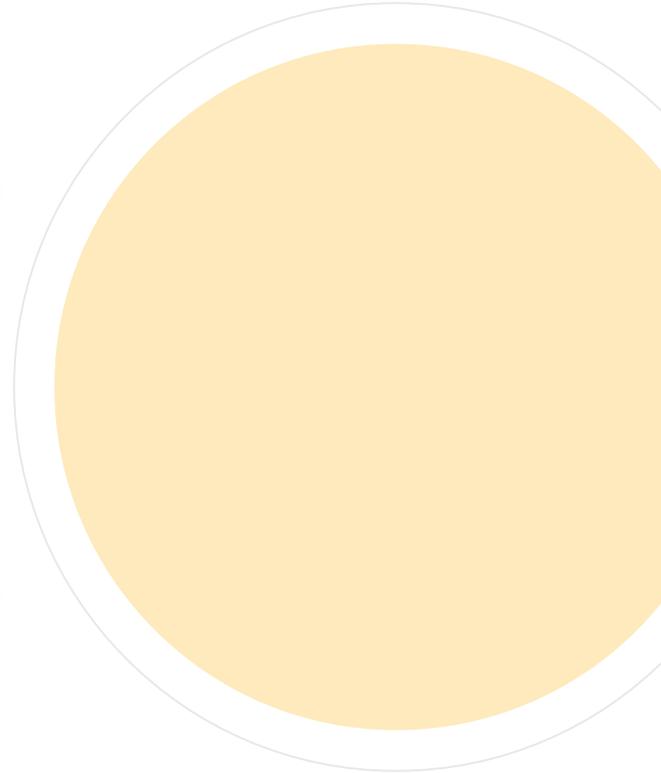
- Dividetevi in gruppi da 3 a 5 persone.
- A ogni gruppo vengono date due immagini o foto che mostrano situazioni legate al cyberbullismo.
- Guardate con attenzione le immagini e rispondete a delle domande.



DOMANDE PER RIFLETTERE INSIEME

- Cosa vedi in queste immagini?
- Secondo te è una situazione bella o brutta?
- Pensi che te la sentiresti di chiedere aiuto a un adulto, in uno di questi casi?





PR.I.S.C.I.LLA



Grazie mille

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.



Cofinanziato
dall'Unione europea