

MODULO 4

STARE AL SICURO QUANDO USI I SOCIAL MEDIA



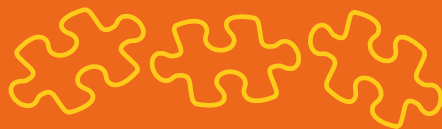
PR.I.S.C.I.LLA
Preventing Incident of Sexual Cyberbullying
in Intellectual disability



1

SOCIAL MEDIA E SICUREZZA





Facebook, Instagram e TikTok possono essere molto divertenti!

Impariamo insieme come usarli in modo sicuro e restare felici quando siamo online.

In questo modulo parleremo, faremo attività e piccoli giochi per stare sicuri su Internet.



Cofinanziato
dall'Unione europea

COSA IMPARERAI?



Capire che cosa è privato e che cosa è personale.



Imparare a mostrare i tuoi post su Facebook, Instagram, TikTok e Snapchat solo agli amici.



Riconoscere quando qualcuno si comporta male o è cattivo online.



Sapere cosa fare se qualcuno ti fa sentire a disagio su Internet.



Cofinanziato
dall'Unione europea

Privacy e Informazioni private

Privacy vuol dire che sei tu a decidere **chi può vedere** le tue informazioni o quello che fai su Internet.

Tu scegli **chi può vedere** i tuoi post, le foto o dove ti trovi.

- **Informazioni personali** sono tutte quelle cose che fanno capire **chi sei**.

Per esempio:

- il tuo **nome**
- il tuo **indirizzo di casa**
- il tuo **numero di telefono**
- le **foto** che mostrano dove abiti o le persone che vivono con te

Lo dico o no?

Un gioco per imparare a capire cosa è ok condividere online... e cosa è meglio tenere per sé!

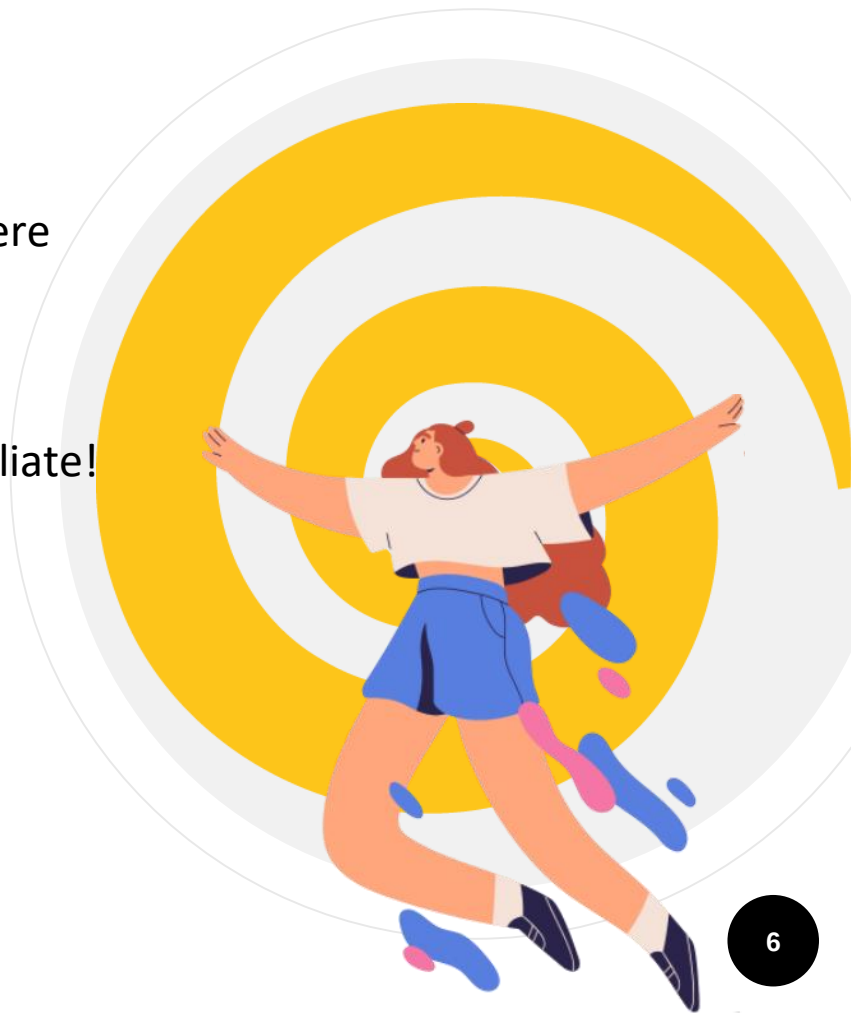
Ognuno completa una frase usando la propria immaginazione. Non ci sono risposte giuste o sbagliate!

"Il mio posto preferito dove trascorrere il tempo è..."

"Se qualcuno mi chiedesse dove vivo, direi..."

"Se dovessi descrivere la mia famiglia, direi..."

"La cosa che condividerei della mia giornata è..



Attività 1: bandiera rossa , bandiera verde

Scopriamo insieme quali informazioni è sicuro
condividere online... e quali no!

Leggerai delle frasi (esempi di informazioni
personali).



Se pensi che **NON** sia sicuro condividerle
online, alza la **bandiera rossa**.

Se pensi che **sia sicuro**, alza la **bandiera verde**.





La mia posizione

Film e serie tv preferite

Il mio cibo preferito

Argomenti intimi e sessuali

Eventi pubblici o attività a cui parteciperai

Foto di paesaggi

Le tue password

Il nome della tua
scuola

Hobbies o interessi

Il mio nome completo

Informazioni sulle tue relazioni personali

Indirizzo di casa

Numero di telefono

Come mi sento

Le tue foto in bagno

Le tue foto nella tua cameretta

La tua canzone preferita

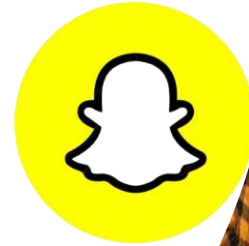
Tue foto dove sei nudo/nuda

Commenti positivi



2

Consigli facili per **stare al sicuro** sui social



Cambiare le impostazioni della Privacy



Privato

- Quando il profilo è privato, solo i tuoi amici possono vedere quello che condividi o pubblichi.

sicuro



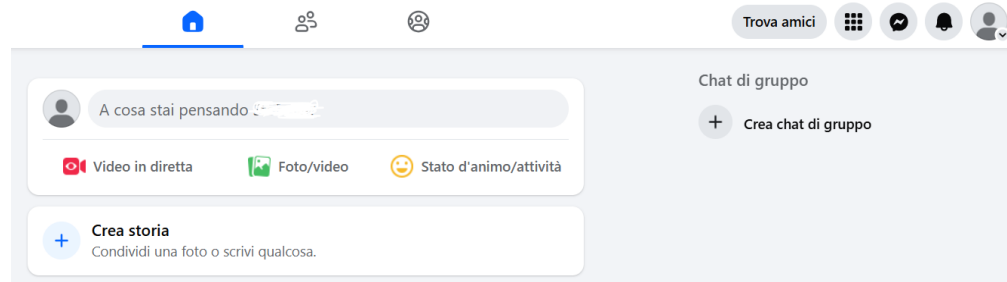
Pubblico

- Quando il profilo è pubblico, tutti possono vedere i tuoi post e le tue foto.

rischioso



1



2



3





4

Pubblico e visibilità

Controlla chi può vedere ciò che condividi su Facebook.

-  **Dettagli del profilo**
-  **Come possono trovarti e contattarti le persone**
-  **Post**
-  **Storie**
-  **Reels**



5

Seleziona pubblico

Chi può vedere i tuoi post futuri?

Il tuo pubblico predefinito è impostato su **Amici**. Questo sarà il tuo pubblico per i post futuri, ma puoi sempre modificarlo per un post specifico.



6

Seleziona pubblico

Chi può vedere i tuoi post futuri?

Il tuo pubblico predefinito è impostato su **Amici**. Questo sarà il tuo pubblico per i post futuri, ma puoi sempre modificarlo per un post specifico.

-  **Tutti**
Chiunque su Facebook o fuori Facebook
-  **Amici**
I tuoi amici su Facebook
-  **Amici tranne...**
Non mostrare ad alcuni amici
-  **Amici specifici**

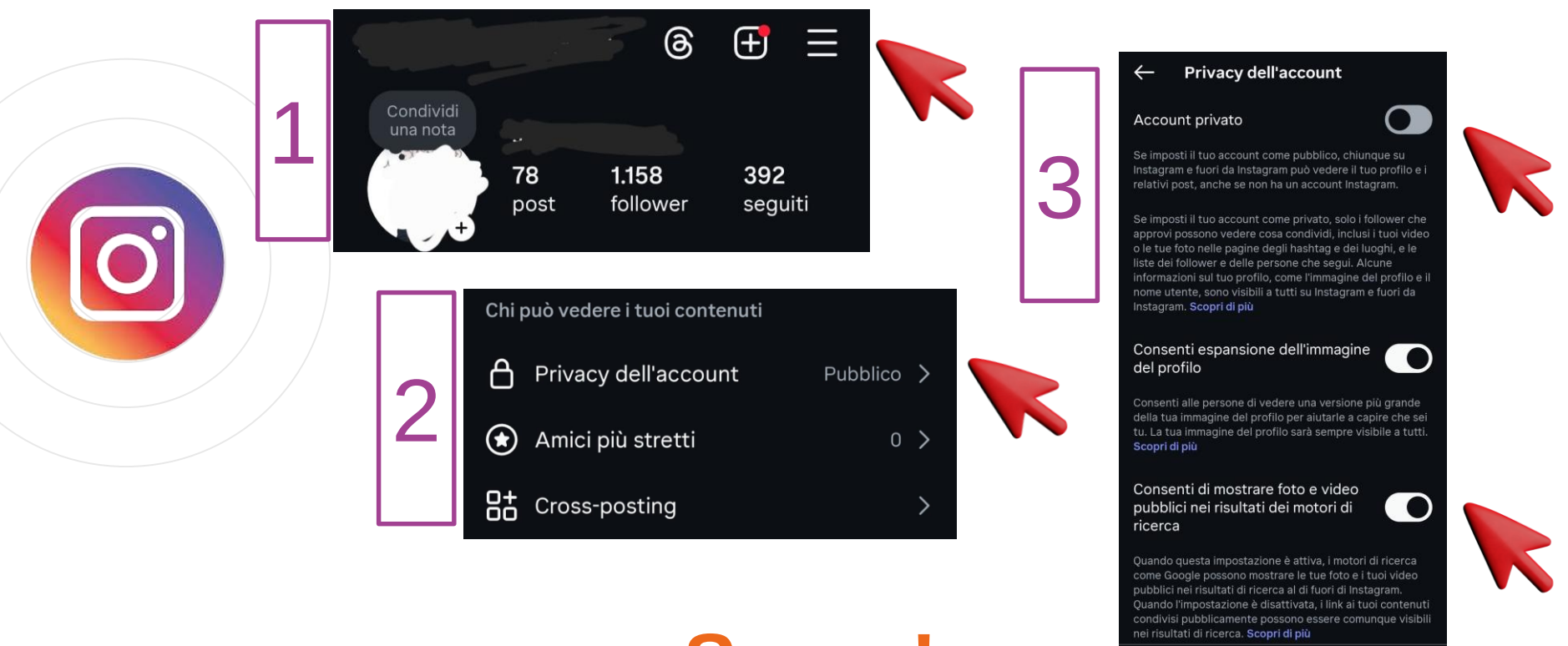
Annulla

Fine



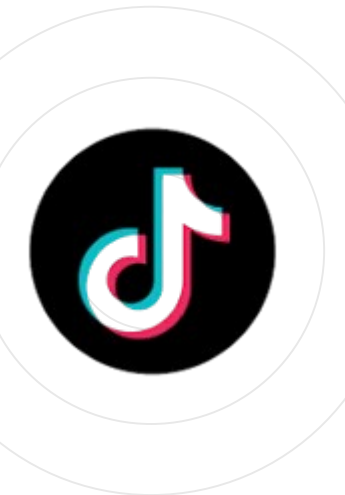
Fatto!



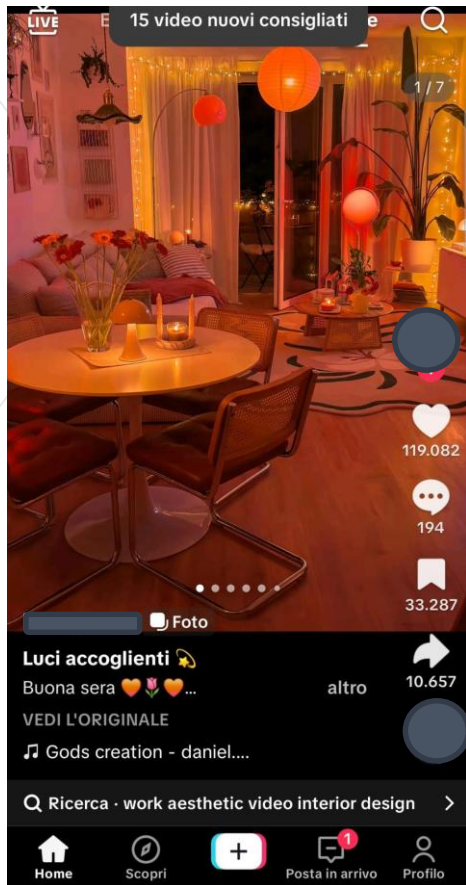


Super!



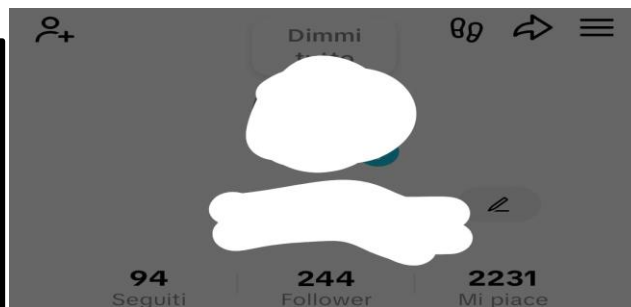


1



2

3



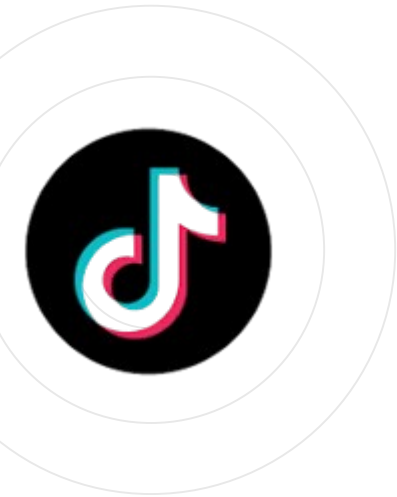
TikTok Studio

Saldo

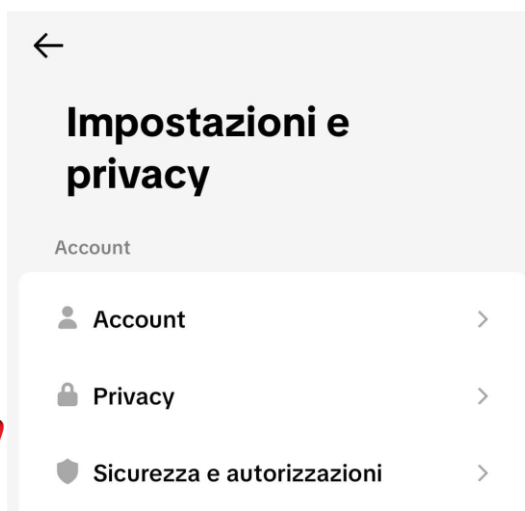
Il mio codice QR

Impostazioni e privacy





4



5



☆ Ben fatto! ☆



3

**Richieste sicure
o pericolose?
Impariamo a
capirlo online**



Domande strane o pericolose su Internet

Esempi

Messaggi che ti fanno sentire a disagio

Immagini che mostrano parti intime del corpo

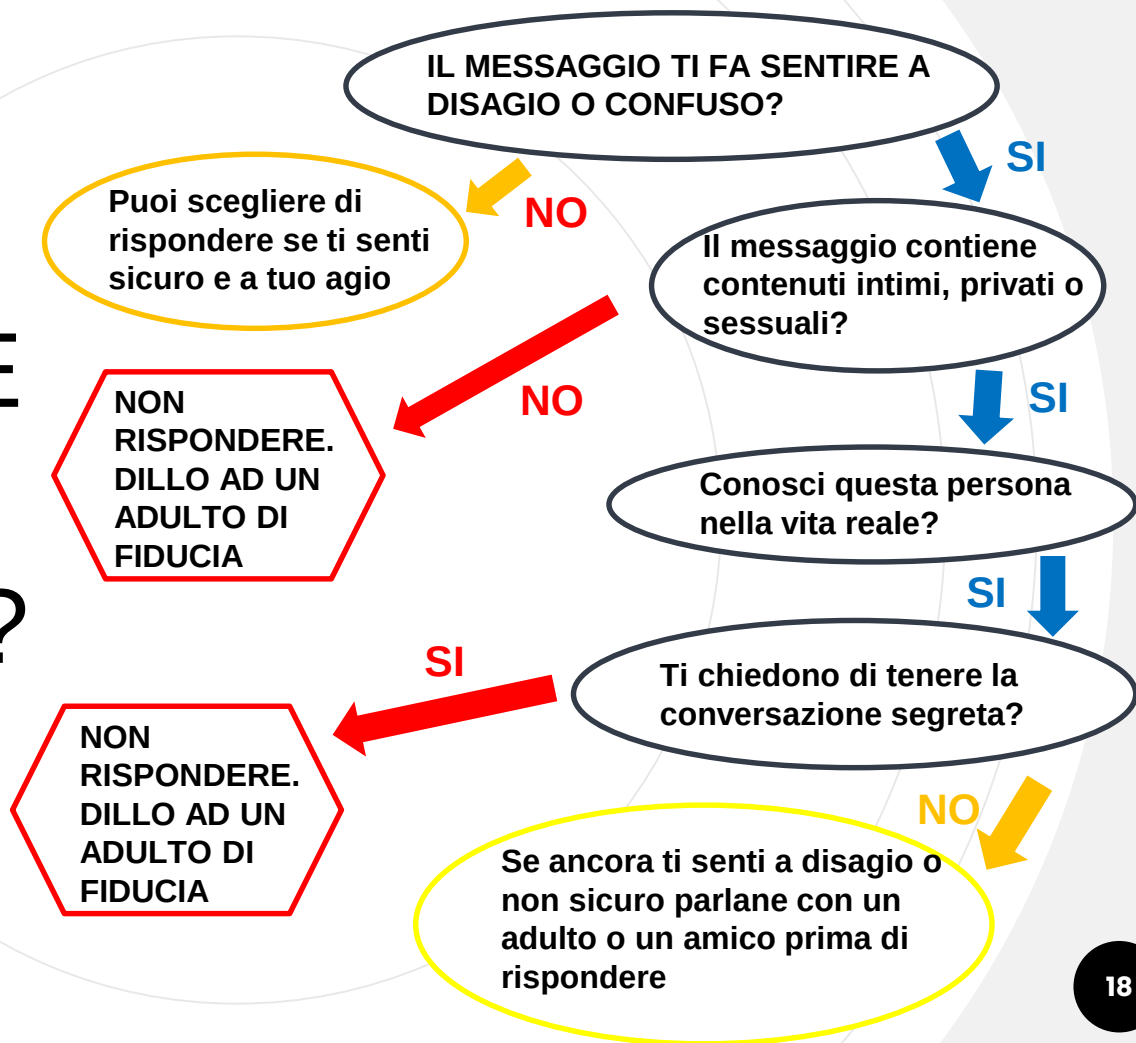
Commenti su parti intime del corpo

Quando qualcuno ti fa fare qualcosa che non vuoi

Battute su cose intime e sessuali

Quando hai paura di dire no

DOVREI RISPONDERE A QUESTO MESSAGGIO?



*Cosa dobbiamo fare quando
riceviamo messaggi o chiamate
che non vogliamo ?*

BLOCCARE!

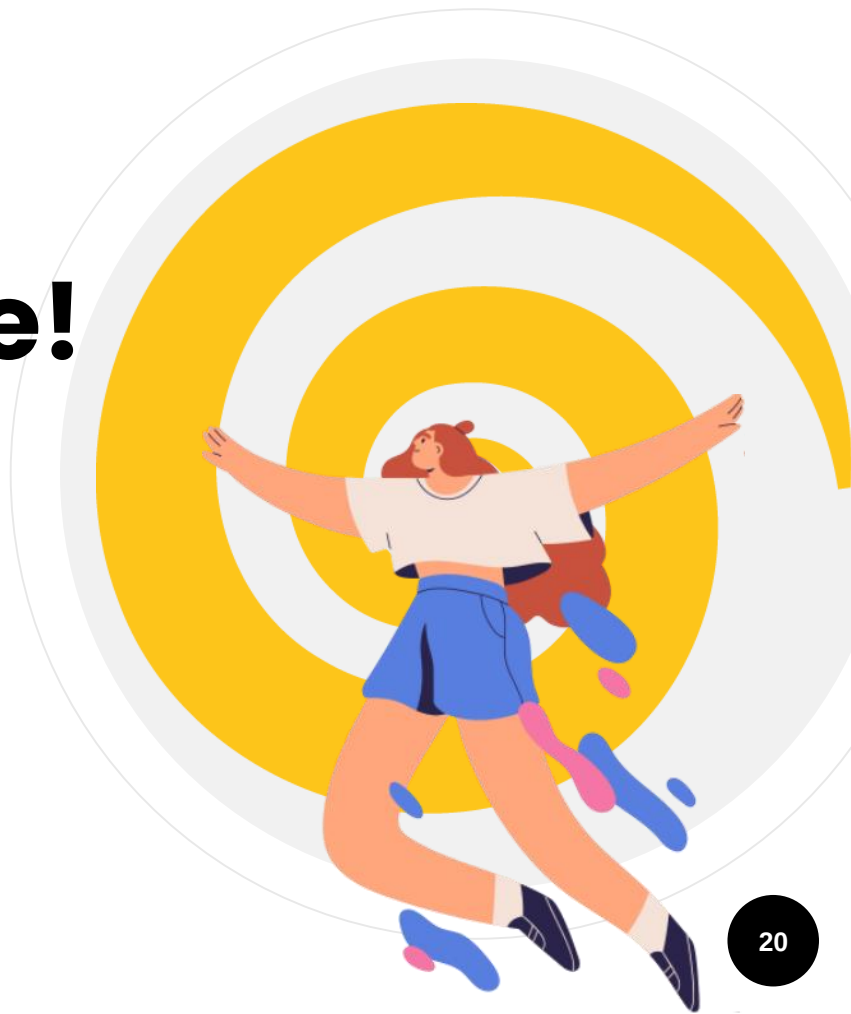


I Superpoteri per stare sicuri online!

Attività 2

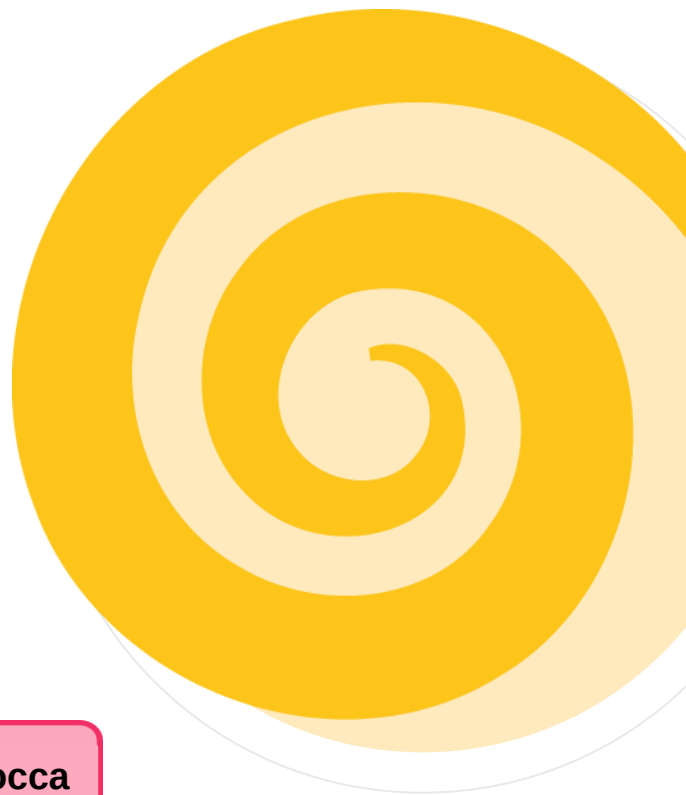
Scegli una carta con un superpotere per stare al sicuro su Internet...

Condividila quando è il tuo turno.



Cosa faresti?

Ecco le tue carte con i super poteri!!



What Would You Do?

1

Un amico dice: "Stavo pensando a te. Hai finito quel puzzle su cui stavi lavorando?"

2

Una persona che non conosci ti chiede di parlare in privato e inizia a dire cose come: "Cosa stai indossando?"

3

Qualcuno ti manda un messaggio: "Sei così bello/bella, dovremmo vederci, solo noi due."



What Would You Do?

4

Qualcuno che non conosci ti manda foto o video di parti intime.

5

Una tua amica carica su instagram una foto di una vacanza al mare che avete fatto insieme e scrive «Adoro stare al mare con voi!»

6

Una persona sui social commenta la tua foto con qualcosa di strano o non adatto, per esempio: "Sei sexy, mandami una foto privata."

7

Mentre giochi online a un videogioco con altri giocatori, una persona che non conosci ti manda un messaggio privato: "Sei davvero bravo/a... vuoi fare una videochiamata con me più tardi? Scommetto che sei carino/a quando giochi."

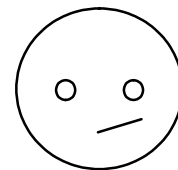


Cosa abbiamo Imparato?



Non è mai giusto mandare o chiedere messaggi o foto che fanno sentire a disagio.

Fidati sempre di come ti senti: se qualcosa ti fa stare male o ti mette a disagio, va bene dirlo o chiedere aiuto



Cosa abbiamo Imparato?



Puoi bloccare, ignorare, segnalare chi si comporta male o parlarne con qualcuno di fiducia.

Non sei mai solo: ci sono sempre adulti o amici fidati con cui parlare.





Grazie Mille



**Cofinanziato
dall'Unione europea**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.