

MODULO 2

INTRODUZIONE AI SOCIAL MEDIA



PR.I.S.C.I.LLA
Preventing Incident of Sexual Cyberbullying
in Intellectual disability



Cosa sono i Social Media?

Luoghi online dove le persone condividono messaggi, immagini e video o parlano tra loro.



Perché usiamo i Social Media?

- Per connetterci con amici e familiari.
- Per condividere interessi (ad esempio, foto, hobby e idee).
- Per imparare cose nuove o divertirci (ad esempio, guardare video divertenti).





Source: Freepik

Quali social media conosci?



**Usi almeno uno di questi
social media?**





Source: Freepik

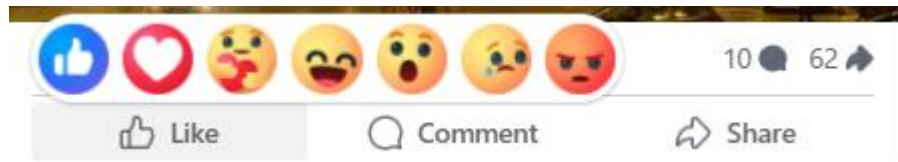
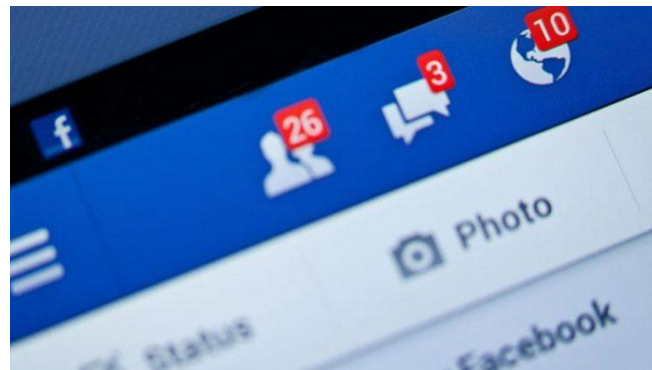
Cosa ti piace di più quando li usi?



I principali social media e come funzionano



- Connettersi con amici e familiari
- Condividere aggiornamenti quotidiani
- Partecipare a gruppi
- Reagire ai post degli altri





- Condividere foto e video
- Seguire interessi
- Connettersi visivamente
- Chattare
- Video in diretta

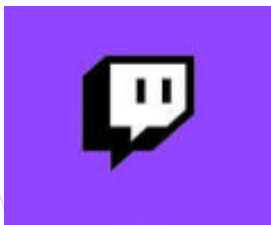
Photo Source: Meta



Source: www.roiting.com

- Creare e guardare brevi video
- Coinvolgere attraverso le tendenze e l'intrattenimento

Twitch



Twitch è un sito dove si possono guardare video in diretta. È molto usato da chi ama i videogiochi, perché lì si possono vedere persone che giocano o gareggiano tra loro.

Su Twitch si possono anche trovare:

- video con musica,
- video con persone che fanno cose creative (come disegnare o costruire),
- video in cui le persone mostrano la loro vita di tutti i giorni.

Telegram



Telegram è un'app per mandare messaggi (come WhatsApp).

Le persone possono usarla per:

- Scrivere messaggi a tante persone insieme, come se fosse un blog o una bacheca.
- Parlare in gruppi molto grandi, anche con centinaia di migliaia di persone, tutti insieme, in tempo reale (cioè mentre sta succedendo).



Le chat nei videogiochi

Le chat nei videogiochi servono per parlare con gli altri giocatori mentre si gioca.

Non si parla solo del gioco, a volte è come stare insieme e chiacchierare, proprio come tra amici.

Le persone che giocano insieme formano dei gruppi (o “comunità”) e spesso parlano anche di:

- scuola,
- battute e meme,
- la propria vita di tutti i giorni.





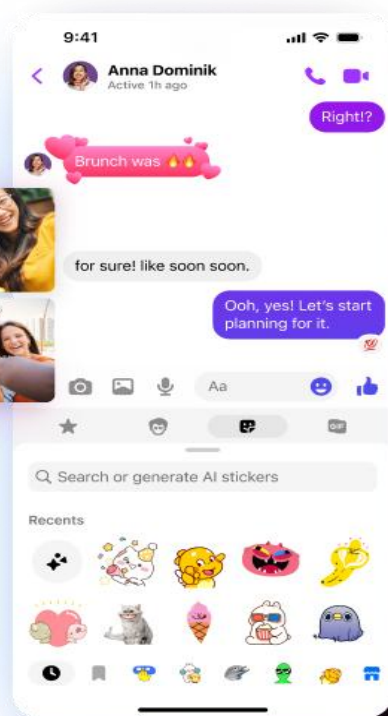
Snapchat

- Invio di messaggi e immagini che scompaiono
- Creazione di "Storie".

Messenger e WhatsApp

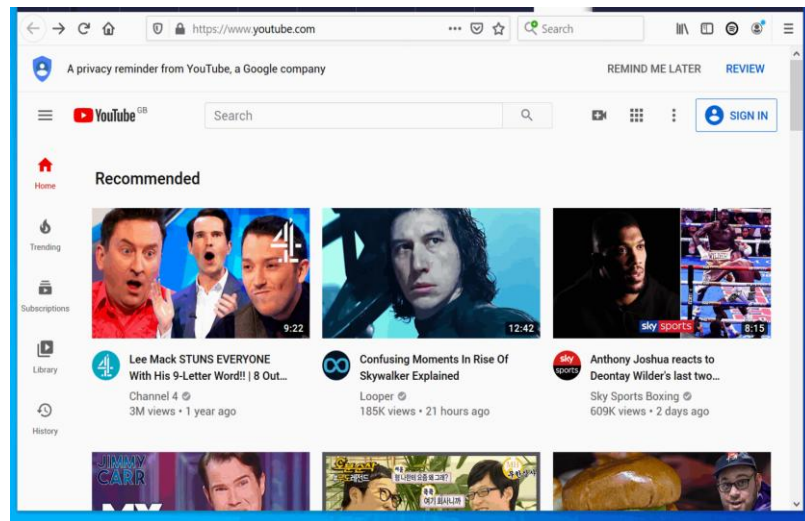


Messaggiare in privato con solo una persona
e chat di gruppo.
Fare videochiamate.

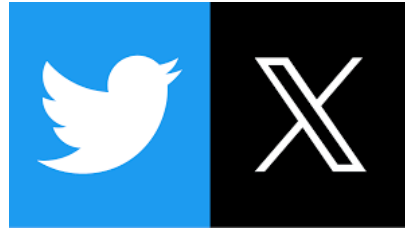




- Guardare e caricare video
- Iscrivarsi ai canali
- Apprendere nuove competenze.



Source: www.itechguides.com



Twitter/ X:

- Condividere brevi aggiornamenti
- Partecipare a conversazioni in tempo reale





Approfondimenti sui social media: Perché, quando e come ci connettiamo

Usando i Social Media:

- ❖ Restiamo in contatto con la famiglia, gli amici e i compagni di classe.
- ❖ Condividiamo pensieri, sentimenti, hobby e creatività (ad esempio, postando foto o video).
- ❖ Ci divertiamo con video e giochi o impariamo nuove abilità.
- ❖ Conosciamo nuove persone o sviluppiamo legami sentimentali.





Discutete con i partecipanti sul perché amano usare i
social media e scrivete le loro risposte su una lavagna o su
una lavagna a fogli mobili..

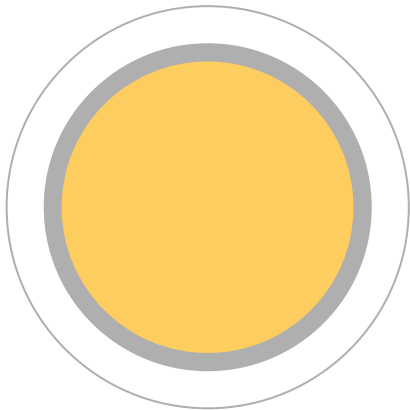
Quando usiamo i Social Media?

- Nella vita quotidiana, condividendo aggiornamenti su ciò che stiamo facendo o vedendo cosa fanno gli altri.
- Nelle occasioni speciali, quando si celebrano momenti come compleanni o festività.
- Nel tempo libero: Guardando video divertenti, chattando con gli amici o sfogliando immagini.





Attività



Chiedete ai partecipanti di alzare la mano per affermazioni come :

“Uso i social media al mattino”.

“Uso i social media per rilassarmi”.

“Vado sui i social media per vedere cosa pubblicano gli altri”..”

Discutete dell'importanza di bilanciare il tempo trascorso online con altre attività, come passare del tempo con gli amici di persona o dedicarsi agli hobby.

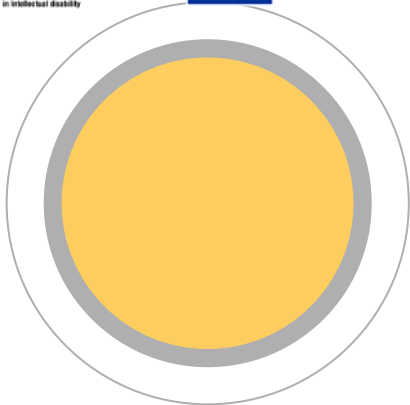




Come ci connettiamo sui social media?

Consigli pratici per entrare in contatto con gli amici

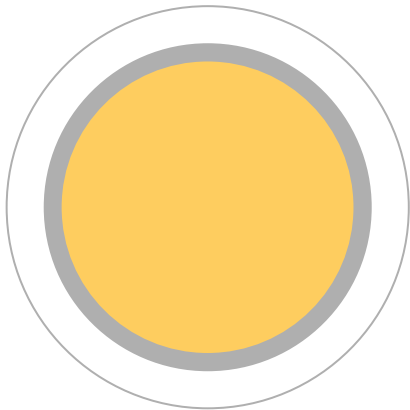
- ✓ Iniziate con persone che conoscete, familiari, compagni di classe o amici di cui vi fidate.
- ✓ Usate sempre parole gentili e incoraggianti nei messaggi o nei commenti.
- ✓ Rispondete ai messaggi degli amici, ma ignorate o bloccate gentilmente quelli degli sconosciuti.
- ✓ Partecipate a gruppi online dove potete condividere i vostri hobby o partecipare a eventi.



Come ci connettiamo sui social media?

Consigli pratici su come postare sugli interessi

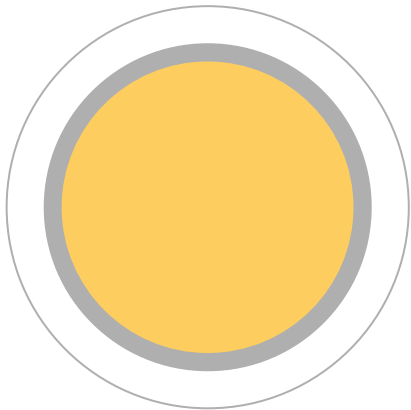
- ✓ Pubblicare foto, video o brevi storie su ciò che vi piace.
- ✓ Assicuratevi che solo i vostri amici possano vedere ciò che condividete.
- ✓ Condividete cose che vi rendono felici o orgogliosi ed evitate di condividere cose che non vorreste fossero viste da tutti.
- ✓ Evitate di condividere dettagli personali come l'indirizzo, il numero di telefono o foto private.



Come ci connettiamo sui social media?

Gli aspetti positivi della connessione:

- ✓ Trovare amici che condividono gli stessi interessi.
- ✓ Ottenere il sostegno di persone di cui ci fidiamo.
- ✓ Inviare messaggi gentili e ricevere complimenti.



Come ci connettiamo sui social media?

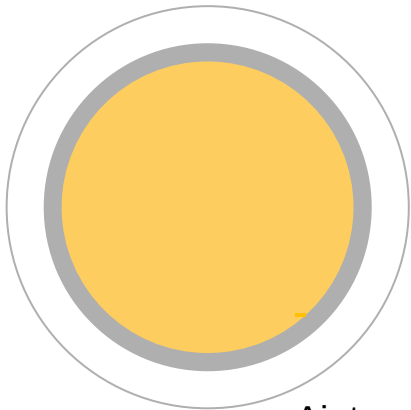
Rischi della connessione:



Estranei che cercano di ottenere informazioni personali.

Cyberbullismo: Commenti cattivi o messaggi dannosi.

Pressioni per condividere immagini private o inappropriate.



Attività: "Commenti gentili: Come ci si sente?".

Obiettivi

Aiutare i partecipanti a riconoscere e riflettere sulle interazioni online positive.

Incoraggiare la consapevolezza emotiva e la comunicazione su come i commenti sui social media li fanno sentire.

Rafforzare l'importanza della gentilezza nelle connessioni sui social media.

Commenti gentili: Come ci si sente?

Iniziate spiegando ai partecipanti che i social media possono creare sentimenti, sia positivi che negativi, in base ai commenti che riceviamo.

Condividete lo scenario: "Immaginate di aver postato una foto del vostro cane sui social media.

Un amico commenta: "È così carino!".

Pensiamo a come ci si potrebbe sentire".



Commenti gentili: Come ci si sente?

“Come ti fa sentire questo commento?”.

Incoraggiateli a descrivere a parole i loro sentimenti.

Scrivete le loro risposte su una lavagna a fogli mobili o su una lavagna (ad esempio, felici, orgogliosi, eccitati, ecc...).



Commenti gentili: Come ci si sente?

Perché un commento gentile come questo ci fa sentire bene?".

“Come pensi che si sia sentito il tuo amico quando ha scritto questo commento?”.

"Cosa potete fare per far sentire bene gli altri quando commentate i loro post??"

- Incoraggiateli a descrivere a parole i loro sentimenti..



Commenti gentili: Come ci si sente?

Dividete i partecipanti in piccoli gruppi e date a ciascun gruppo un post di esempio (ad esempio, "Una foto del gatto di qualcuno", "Un nuovo disegno fatto da qualcuno").

A turno, ogni partecipante scrive o dice un commento gentile sul post, ad esempio: "È fantastico!" o "Che bel disegno!".

- Discutete sul fatto che fare complimenti può anche farci sentire bene.





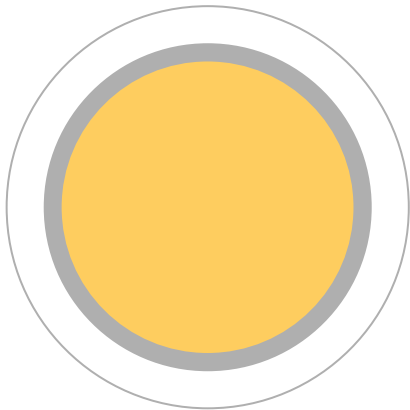
Punti di forza



I social media sono uno strumento di connessione, creatività e divertimento, ma è importante essere gentili, attenti e sicuri.

Collegatevi solo con persone di cui vi fidate e riflettete attentamente su ciò che condividete online.

Utilizzate le impostazioni sulla privacy per avere il controllo su chi può vedere i vostri post.



Grazie Mille

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.



Co-funded by
the European Union